

8 de noviembre de 2009

18 de noviembre, Día Mundial de la EPOC

Los casos de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica en España siguen aumentando

La primera medida para detener el avance de la EPOC es dejar de fumar

- Un 10,2% de la población española mayor de 40 años padece EPOC, pero el 73% no lo sabe.
- Más de del 88,8% de la población no sabe qué es la EPOC.
- Una espirometría a fumadores de más de 40 años facilitaría el diagnóstico precoz.

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica que tiene su origen en el tabaquismo sigue siendo la primera causa de muerte evitable en España. Su prevalencia aumenta año tras años por dos motivos: el infradiagnóstico, la EPOC sigue siendo una desconocida para la sociedad, y por que ahora empiezan a desarrollar la enfermedad las personas que empezaron a fumar hace 20 o 30 años, especialmente mujeres.

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, SEPAR, quiere llamar la atención sobre la alta incidencia de una enfermedad que la evidencia científica demuestra que esta íntimamente relacionada con el tabaco, “tanto es así, que no hay duda que la primera medida y la más eficaz para detener el avance de esta epidemia del siglo XXI es dejar de fumar” afirma la Dra Myriam Calle, coordinadora del Área EPOC de SEPAR.

Cada año mueren 18.000 españoles por causa de la EPOC, hecho que la convierte en la primera causa de muerte evitable en España y en la única patología relacionada con el tabaco cuya mortalidad sigue aumentando. Según el estudio EPISCAN, la prevalencia de la EPOC en España, alcanza al 10,2% de la población en la actualidad –la sufren **casi un millón y medio de personas**.

Los resultados de la prevalencia de la EPOC ligada al tabaquismo constatan la relación causal entre el tabaquismo y el desarrollo de una EPOC. Mientras que sufren EPOC el 7,6% de los hombres no fumadores o el 5,5% de las mujeres no fumadoras; esta cifra se eleva hasta el 39,9% entre los hombres y al 15,4% de las mujeres que han fumado más de 10 años. En el futuro se prevé un aumento espectacular de estas cifras ya que aproximadamente un tercio de los españoles fuman y de éstos entre un 20 y un 25% desarrollarán esta enfermedad pulmonar. Además España es el país con mayor número de adolescente fumadores y que se inician a una edad más temprana, y ocupa uno de los primeros puestos en cuanto a mujeres fumadores

A pesar de estas cifras, la EPOC es prácticamente una desconocida entre la población española. Ni sus síntomas ni sus factores de riesgo ni que se trata de una enfermedad incurable. Una encuesta realizada por SIGMA en 2.008, muestra que el 88,8% de la población no sabe que es la EPOC de un modo espontáneo y sólo cuando se definen las siglas se identifican los síntomas, las causas y las consecuencias.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 633 848 916

Sin embargo, el grado desconocimiento de la EPOC también es importante entre quienes sufren la enfermedad debido a su infradiagnóstico. Según la Dra. Myriam Calle “se calcula que el infradiagnóstico de esta enfermedad respiratoria supera el 70% debido a que los síntomas son pocos valorados por los pacientes”. La EPOC es una enfermedad sutil que evoluciona lentamente. Los principales síntomas: tos, expectoración, ahogos, pitidos a menudo son atribuidos a otras patologías leves y ni el médico ni el paciente los toman en consideración. Solo un 22% de enfermos con EPOC está diagnosticado y entre un 56% y un 85% tiene un diagnóstico subestimado o equivocado. De los pacientes diagnosticados y tratados, un 61% no sigue el tratamiento conforme a las normativas establecidas por las sociedades científicas.

“Cuando el paciente acude al médico y es diagnosticado, la enfermedad ya está en un estado muy avanzado” afirma la Dra. Calle “la consecuencia es el retraso en la intervención sobre los factores del riesgo, la pérdida de calidad de vida de los pacientes, el aumento de costes y el aumento de los años potenciales de vida perdidos por el paciente”. En la actualidad entre el 20 y el 30% de los pacientes diagnosticados de EPOC sufre una forma avanzada de la enfermedad en el momento del diagnóstico. Un 50% de los pacientes con EPOC fallece antes de 10 años desde que se efectúa el diagnóstico.

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica hace hincapié en la importancia de conseguir un diagnóstico precoz de la enfermedad. Por ello es preciso concienciar a la población y a la comunidad sanitaria de la necesidad de que todo fumador mayor de 40 años, con un historial de tabaquismo actual o pasado de 20 cigarrillos al día, y sobre todo si tiene algún síntoma, debe realizar una espirometría para determinar la situación de sus pulmones.

Cuando el paciente no acude al médico, es fundamental fomentar la búsqueda activa por parte de los médicos de atención primaria y especialistas. “La realización de una prueba tan fácil y rápida como una espirometría sería suficiente para valorar los riesgos de EPOC” asegura la Dra. Calle. La espirometría es una prueba muy sencilla, que se realiza en sólo unos minutos, simplemente soplando con fuerza y rapidez por un tubo. Con ella se mide la cantidad de aire que cabe en los pulmones y la velocidad a la que esa persona puede expulsar el aire. De esta forma, se conoce la función respiratoria de la persona que realiza esta prueba, su capacidad pulmonar o si los bronquios están obstruidos.

La EPOC no es una enfermedad reversible, pero diagnosticada en su primer estadio y con los tratamientos disponibles en la actualidad puede conseguirse que la enfermedad no avance y disminuyan significativamente las limitaciones en la vida diaria del paciente. Las campañas de prevención del tabaquismo también son importantes para conseguir disminuir la prevalencia de fumadores en el mundo.