

5 de junio, Día Mundial del Medio Ambiente

Las partículas PM 2,5 se asocian con exacerbaciones respiratorias y disminución de la función pulmonar

El empeoramiento de la calidad del aire intensifica las crisis asmáticas

- Los contaminantes ambientales impactan significativamente en los pacientes asmáticos, agudizando su condición, especialmente en niños y adolescentes.
- Las partículas de menor tamaño están compuestas por elementos más tóxicos, y en la mayoría de los casos provienen de las emisiones de los vehículos diesel.
- La industria y el transporte son los principales sectores en los que es necesario adoptar medidas destinadas a disminuir las concentraciones de estos contaminantes a la atmósfera.

3 de junio de 2016.- “El objetivo de nuestra investigación es analizar la frecuencia de visitas a urgencias de los pacientes asmáticos y su relación con la calidad del aire ambiental junto con el incremento de ciertos contaminantes del aire”, explica la Dra. Laura Caballero Ballesteros, neumóloga y miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), que presentará la comunicación “Análisis de la frecuentación de urgencias de los pacientes asmáticos. Relación con la calidad ambiental”, en el marco de las actividades científicas del **49º Congreso Nacional de SEPAR, que se celebrará en los próximos días -del 10 al 13 de junio- en Granada. “Existe una asociación estadísticamente significativa entre el aumento de partículas contaminantes del aire de un diámetro de menos de 2,5 micras y las crisis asmáticas. Así como un incremento en la incidencia y la severidad del asma en niños y adolescentes”**, añade.

Los resultados del estudio muestran en relación a la frecuentación de los pacientes al servicio de urgencias, **un 43,4% se produjeron en pacientes con diagnóstico previo de asma. De estos, un 24,6% requirieron ingreso hospitalario ya que se trataron de episodios graves.** En relación al seguimiento de la condición crónica, los datos reflejan **que un 89,5% de los pacientes incluidos en el estudio mantenía un control de su patología a través de los profesionales asistenciales de las consultas de neumología.** Asimismo, “el análisis realizado también ha servido para demostrar que los niveles de polinización tienen un impacto en el aumento del número de broncoespasmos”, explica la Dra. Caballero. Aunque este factor no ha sido objeto de este estudio, “cabe destacar que tales niveles, junto con la ola de calor experimentada durante el mes de mayo de 2015 favorecieron la aparición de crisis asmáticas severas”, concluye la Dra. Caballero.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

La exposición a la contaminación de partículas pequeñas conlleva efectos sanitarios aunque ésta sea en muy bajas concentraciones. Las partículas de menor tamaño están compuestas por elementos más tóxicos, y en la mayoría de los casos provienen de las emisiones de los vehículos diesel. La mayoría de las fuentes de contaminación requieren la adopción de medidas regulatorias por parte de las Administraciones correspondientes. Los sectores con actividades potencialmente contaminantes son el transporte, la gestión de residuos energéticos, la construcción y la agricultura. **“Una de las estrategias fundamentales para mejorar la salud respiratoria de la población asmática reside en la implementación de estrictas medidas que permitan reducir de forma efectiva las emisiones de partículas contaminantes a la atmósfera”**, asegura la Dra. Caballero.

Las partículas procedentes del tráfico urbano se asocian con incrementos en la morbilidad y la mortalidad de la población expuesta. Tal exposición predispone a los ciudadanos a desarrollar problemas respiratorios severos, como el asma o alergias, especialmente en la población infantil. **La ligereza de las partículas de menor tamaño facilita la penetración de estas en el aparato respiratorio, concretamente en los alvéolos pulmonares, provocando una disminución lenta pero progresiva de la función pulmonar.**

La investigación realizada es un estudio observacional prospectivo, realizado con pacientes asmáticos del Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba que acudieron al servicio con una clínica respiratoria sugestiva de broncoespasmo, durante el período de octubre 2014 a Octubre de 2015. Para obtener los datos atmosféricos y conocer la calidad del aire se utilizaron los informes que elabora mensualmente la Consejería de Medio Ambiente y Organización del Territorio de la Junta de Andalucía, con estaciones de medición en Asomadilla, Avenida Al-Nassir y Lepanto en la misma Córdoba.

El asma es una enfermedad crónica cuya prevalencia ha aumentado considerablemente en las últimas décadas. Según el *European Community Respiratory Health Survey* (ECRHS) **un 52% de los españoles que padecen asma no están adecuadamente diagnosticados, y entre los que sufren síntomas frecuentes, un 26% no sigue ningún tratamiento.** En este sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta de la influencia de la contaminación ambiental en la salud respiratoria de la población. Entre los datos difundidos, destacan, como contaminantes potencialmente dañinos, el ozono y el material particulado menor de 10 y 2,5 micras (PM10 y PM 2,5, respectivamente). **Así pues, la contaminación del aire se ha convertido un importante riesgo medioambiental para la salud, bien sea en los países desarrollados o en los países en desarrollo.**

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916