

ASOCIACIÓN CANARIA
DAKHLET-NOUADHIBOU



Enero de 2015

ASOCIACIÓN CANARIA DE COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO DE DAKHLET-NOUADHIBOU

La Asociación Cooperación Canaria para el Desarrollo Dakhlet-Nouadhibou es una organización no gubernamental que se constituye en el año 2007 y cuya misión es colaborar en distintos proyectos de carácter educativo y socio-sanitario en la región noroeste de Mauritania.

Este país se encuentra entre los más pobres del mundo y la región Dakhlet-Nouadhibou es una de sus zonas más deprimidas. Cuenta con algo más de 100.000 habitantes, muchos de ellos nómadas saharahuis

Desde su constitución la asociación ha acometido diversos proyectos de los cuales algunos ya han finalizado (reforma del Dispensario y de la Escuela de Inal), otros siguen en marcha (Proyecto de Diabetes) y otros están pendientes de obtener financiación para su ejecución definitiva. A continuación se detallan brevemente los principales proyectos que la Asociación ha llevado a cabo.

1. Proyecto Diabetes: Desde 2003 se ha venido dirigiendo un proyecto sanitario en la ciudad de Nouadhibou, en Mauritania cuyo objetivo principal ha sido y es el diagnóstico, tratamiento, seguimiento y la educación diabetológica de todos los pacientes diabéticos que acuden a los centros sanitarios del Ayuntamiento de Nouadhibou.

Otros de los fundamentales objetivos del proyecto, implementado desde sus inicios en el 2003, es la formación del personal sanitario de dichos centros en el campo de la Diabetes. Por razones operativas, esta actividad se ha concentrado en el Centro número 2 del barrio de Bagdad, uno de los cuatros centros sanitarios de que dispone el Ayuntamiento de Nouadhibou.

Para alcanzar y mantener estos objetivos se programan, desde entonces, desplazamientos tres veces al año en periodos no inferiores a una semana; además, de manera regular se envía material específico, y se mantiene un flujo constante de información con el personal sanitario responsable.

Se realizan de manera programada campañas de detección de la Diabetes, efectuando glucemias capilares a todas aquellas personas que se acercan a los Centros de Salud. Previamente el Ayuntamiento hace un llamamiento y de esta manera se puede detectar la enfermedad en muchas personas que no saben que la padece, permitiendo este diagnóstico precoz un mejor pronóstico de la misma. A todos aquellos pacientes diagnosticados se les pauta el tratamiento adecuado su tipo de Diabetes. A los pacientes que precisan Insulina y no tienen recursos se les suministra de forma gratuita. También se suministran antidiabéticos orales, que proceden de la compra a Farmamundi y de donaciones de Farmacéuticos Canarios Solidarios.

Hasta la fecha se han diagnosticado más de 1.100 diabéticos, de los que se dispone además de un registro en el que se recogen datos de filiación, tipo de Diabetes y tratamiento que reciben, datos analíticos y seguimiento evolutivo de su enfermedad. La educación diabetológica se lleva a cabo mediante charlas formativas y la entrega de material educativo en árabe y en francés.

El material que se ha venido entregando para la educación diabetológica así como para la realización de glucemias capilares, los aparatos para la determinación de las glucemias capilares, las tiras reactivas, etc. proceden en su mayor parte de donaciones particulares, compras por parte de la ONG con dinero de proyectos de cooperación y donaciones de algunas casas comerciales. Igualmente, tanto los viajes como el alojamiento y la manutención de las personas que participan en este proyecto, es sufragado por ellas mismas sin que cuente hasta la fecha de ayuda externa.

Desde el inicio de este proyecto se lleva a cabo la formación de Médicos y Enfermeros en el manejo de la Diabetes. Se ha logrado la implicación directa de un Médico y un Enfermero, encargados en ausencia de la Dra. Benítez responsable del proyecto del seguimiento de los pacientes, los cuales consultan vía correo electrónico las dudas que les surgen sobre el diagnóstico y el tratamiento.

Nuestro objetivo fundamental es mejorar las condiciones sanitarias de los diabéticos en Mauritania, ya que, además de la población de Nouadhibou se benefician de éste proyecto otras poblaciones.

La Asociación Canaria para el Desarrollo Dakhlet Nouadhibou construyó la Unidad de Diabetes dentro del recinto del Centro de Salud nº 2. Cuenta con un enfermero dedicado por completo al proyecto. En dicho centro también hay un médico fijo y la responsable del proyecto la Dra. Lourdes Benítez González especialista en Endocrinología y Nutrición, hace un seguimiento continuo y además se desplaza tres veces al año para trabajar in situ.

A continuación se muestran imágenes de la construcción de la Unidad en 2010



Unidad durante su construcción en 2010



Interior de Consultorio de la Unidad ya terminada



Otra vista del consultorio principal

En 2012 y gracias a una ayuda del Cabildo de Gran Canaria se ha acondicionado el exterior de la Unidad y se ha elevado el muro perimetral de la Unidad de diabetes, ya que era muy bajo y ello facilitaba la entrada de animales, como cabras, en el recinto sanitario. Además, se adecentó la entrada al centro, lo que supuso instalar piso a un espacio de 86 m2, que hasta ese día era de tierra, lo que dificultaba la higiene dentro de este Centro de Salud.



Aspecto del exterior de la Unidad de Diabetes acondicionada y que se usa como sala de espera



Imágenes del almacén con la nevera en las que se guardan las insulinas

El suministro de insulinas se hace mediante envío cada tres ó cuatro meses, dadas las caducidades relativamente corta de éstas y, al mismo tiempo, por la dificultad de almacenamiento (la Unidad de Diabetes cuenta con para ello dos neveras). La Dra. Lourdes Benítez González presidenta de la Asociación Canaria para el Desarrollo Dakhlet Nouadhibou y responsable del proyecto Diabetes, es la encargada de recibir los medicamentos y distribuirlos en el Centro de Salud nº 2 de Nouadhibou.

2. Proyecto rehabilitación del Dispensario de INAL: Inal es una población situada a 255 km de Nouadhibou, a 395 km de Zouerate y a 447 km de Nouakchott. Se ubica en la frontera con el Sahara Occidental, actualmente ocupado por Marruecos, en una zona en la que todavía son frecuentes las áreas minadas y a la que se accede, desde Nouadhibou, atravesando más de 100 km de pistas no asfaltadas del desierto.

Tiene una población de unos 3.600 habitantes distribuidos en un área de unos 3 km². La población está viéndose incrementado en los últimos años como consecuencia de la llegada de población saharauí desplazada por la ocupación marroquí de su territorio.

El analfabetismo, la pobreza y la débil cobertura de equipamientos socio-económicos frenan el desarrollo de la población de Inal. En relación con la pobreza, es necesario subrayar que es uno de los factores que, junto con el fenómeno de la sequía, favorece la emigración. La provisión de agua de la población se limita a la proporcionada, a través de cisternas transportadas por ferrocarril, por la Société Nationale Industrielle et Minière (SNIM). El acceso a la electricidad es actualmente inexistente.

La comunidad de Inal no dispone de carreteras y el único medio de transporte es el ferrocarril, que une el pueblo con la región Dakhlet Nouadhibou, la segunda ciudad del país con una población de 100.000 habitantes. El comercio en el municipio se limita a siete tiendas que no cubren las necesidades de los habitantes en productos alimentarios.



Aspecto externo del Dispensario antes de la reforma

Desde el punto de vista sanitario, en Inal se ubica un único dispensario de salud de unos 70 m² constituido por dos salas. El responsable es un enfermero y, en la actualidad, no se dispone de asistencia médica regular. Además, se carece de ambulancia, farmacia y medios de conservación de fármacos.

El Ayuntamiento de Inal, a través de su alcalde Mohamed Ahmed Brahim, nos solicitó en el año 2007, ayuda para acondicionar el consultorio del que disponía el ayuntamiento, el cual carecía de las condiciones mínimas necesarias para atender dignamente a la población.



Sala del consultorio de Inal antes de la reforma

El acondicionamiento de este Consultorio ascendió a la suma de 14.800 euros. La ayuda concedida por el Cabildo de Gran Canaria fue de 10.000 euros, teniendo que aportar nuestra organización los 4.800 euros restantes.

Con el fin de garantizar que al menos el dispensario de Inal contara con suministro de agua se construyó además un aljibe anexo y se instalaron varios paneles fotovoltaicos que han permitido tanto la elevación del agua como que el dispensario disponga de electricidad.

Gracias a la colaboración desinteresada de donantes anónimos se les pudo proporcionar un vehículo procedente de Canarias y que previamente se había acondicionado como ambulancia. Véase a continuación una relación de fotos de la obra finalizada.



Aspecto externo del Dispensario una vez finalizadas las obras y la ambulancia



Aspecto de la Consulta del Dispensario una vez finalizadas las obras



Nuevo Aseo del Dispensario

En la medida de nuestras posibilidades hacemos llegar al dispensario medicación básica para suministrar de forma gratuita a aquellos pacientes que no tienen recursos económicos. Los medicamentos los adquirimos mediante la compra a Farmamundi y también gracias a donaciones de Farmacéuticos Canarios Solidarios



Dispensario iluminado tras la instalación de las placas fotovoltaicas

3. Proyecto de reforma de la escuela de Inal: Además del dispensario, la escuela de Inal utilizada por aproximadamente 70 niños (muchos de ellos nómadas y sin asentamiento permanente) se encontraba en una situación penosa. Las dos aulas que se podía usar carecían de cimentación, el suelo de las mismas era de arena, las ventanas no cerraban y no disponían de aseos.



Aspecto exterior de la escuela de Inal antes de la reforma



Una de las dos aulas antes de las obras de rehabilitación

Gracias a una ayuda de 15.000 euros concedida por el Cabildo de Gran Canaria en 2010 se pudieron efectuar obras de acondicionamiento de dos de las cuatro aulas y la construcción de 4 aseos y una ducha.

El costo total de la obra fue de 21.000 euros, aportando nuestra asociación la diferencia.

En las aulas se ha rehabilitado el interior, reforzando la cimentación del muro de fachada y reparando la fisura del interior del muro. Se enfoscaron los paramentos interiores y se pintaron tanto paredes como techo. Se desmontó la carpintería de las ventanas y puertas sustituyendo por las de aluminio y también se han montado rejas exteriores. En los suelos se ejecutó una solera de hormigón y se le puso pavimento cerámico. Se hizo una instalación eléctrica interior tanto de puntos de alumbrado como de enchufes.

En los sanitarios, se demolieron unas instalaciones obsoletas, se hicieron nuevos tabiques interiores para adaptarlos al programa de necesidades. Se construyó un pozo negro y un depósito de agua enterrado tipo aljibe. Se enfoscaron el interior de los aseos y se colocaron azulejos en las paredes y se pavimentó el suelo. Se instalaron sanitarios y griferías, carpintería de aluminio en puertas y ventanas y también se enfoscó el exterior y se pintaron las paredes. En total se construyeron 4 aseos y una ducha.

En 2011 y nuevamente con la ayuda del cabildo de Gran Canaria se dotó de dos placas fotovoltaicas para la producción de la energía eléctrica mínima necesaria para el correcto funcionamiento del alumbrado y de enchufes de 2 aulas así como de un motor para sacar el agua del aljibe y que se pudiera utilizar para los aseos y baños de la escuela.



Una de las aulas tras las obras de adecuación



Zona de aseos de la escuela de Inal tras la reforma

4. Proyecto de mejora del centro nº 3 PMI (Materno Infantil) de Nouadhibou: Otro de los cuatro centros del mencionado Ayuntamiento, es el nº 3 (PMI), que se dedica a la salud Materno-Infantil.

En este centro se precisaban con carácter urgente obras de pintura tanto exterior como interior, e igualmente elevación del muro perimetral y acondicionamiento de la entrada. Gracias a una ayuda concedida por el Cabildo Gran Canaria se ha llevado a cabo esta mejora en el año 2014.

Se adjuntan fotos ilustrativas de las mejoras realizadas.



Adecuación de la entrada al centro nº 3



Reforzamiento y elevación de la valla perimetral del centro nº 3



Impermeabilización y pintura de la zona interior más deteriorada de centro nº 3

5. Proyecto de un Polideportivo en Nouadhibou: Desde el Ayuntamiento de Nouadhibou nos solicitaron nuevamente colaboración con el fin de rehabilitar una escuela situada en uno de los barrios más deprimidos de la población y el polideportivo anexo (una cancha), ambos casi en ruinas.

Nuevamente el área de Cooperación del Cabildo de Gran Canaria ha confiado en esta ONG y nos ha concedido en 2014 una ayuda de 12.000 euros que se está destinando de forma íntegra a estas obras y que finalizaran en febrero-marzo de 2015.

Se adjuntan fotos de las primeras actuaciones en la escuela y del estado del suelo de la cancha.



FUTURO DE LA ASOCIACIÓN CANARIA DE COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO DE DAKHLET- NOUADHIBOU

Como ha quedado reflejado en este documento se trata de una humilde ONG con acciones modestas y que trabaja intentando con escasos recursos mejorar las condiciones de vida de esta población. Nuestras principales actuaciones se han llevado a cabo por solicitud expresa de las autoridades locales y se ha intentado en todo momento gestionar las ayudas concedidas con el máximo rigor; gracias a ello y a pesar de la reducción de ayudas de cooperación tanto en 2013 como en 2014 se nos han evaluado favorablemente dos solicitudes y concedido financiación para la ejecución de los proyectos 4 y 5 de esta memoria.

En el ámbito sanitario estimamos que a medio plazo el proyecto de Diabetes se podrá autofinanciar por sí sólo y en ese momento iniciar actuaciones en hipertensión arterial y en asma, ambas afecciones muy prevalentes y sin adecuado control.