

COMUNICADO

SEPAR solicita la eliminación del triple visado para el acceso a la terapia de asma grave

- Cada año fallecen en España alrededor de 1.000 personas por asma
- El asma es de una de las patologías con mayor carga económica para el SNS, pudiendo alcanzar hasta 5890€/paciente y año en los casos de mayor gravedad.
- Existe un agravio comparativo a nivel de acceso entre la triple terapia fija para el asma y la EPOC.

En Madrid, a 18 de septiembre de 2023. En España, el asma afecta aproximadamente a 2,5 millones de personas. Se trata de una patología respiratoria crónica que ha incrementado su incidencia en los últimos años por diversos factores como la contaminación ambiental, que provoca alrededor de 1.000 muertes en España, superando en ocasiones las causadas por accidentes de tráfico. La falta de adherencia y el mal control del asma son las causas principales de esta elevada cifra de mortalidad que podría prevenirse en gran medida con un acceso adecuado a todos los tratamientos.

Así se destaca en el documento de consenso presentado por la [Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica](#) (SEPAR) con el apoyo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMIG), la Sociedad de Respiratorio en Atención Primaria (GRAP) y la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), así como la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER) y la Asociación de Pacientes con EPOC (APEPOC); en el que solicitan la eliminación del visado para la triple terapia en el tratamiento de asma grave en favor de un buen control de la patología y un acceso equitativo a los tratamientos.

La triple terapia en asma, una opción terapéutica efectiva y costo-efectiva.

El uso de la triple terapia fija (TTF) para el manejo del asma ha demostrado beneficios clínicos vs la triple terapia en dosis abiertas (TTA) y la doble terapia. Tras diversos años de estudios y aplicación se ha demostrado que:

- Mejora de los síntomas y el control del asma
- Reduce la tasa de exacerbaciones moderadas/graves (se reducen en un 23% las exacerbaciones graves en la tasa anual de uso de corticoides sistémicos 6-8 vs la TTA, y vs doble terapia (LABA/CI)
- Reduce el uso de medicación de rescate
- Mejora la calidad de vida. Los pacientes asmáticos tratados con TTF mejoran su calidad de vida en un rango no inferior a TTA6-9.

Existe una amplia evidencia científica que indica que una **elevada proporción de pacientes asmáticos no tiene un buen control de su enfermedad**, hecho que repercute en la supervivencia, la calidad de vida de los pacientes y en menores costes sociosanitarios.

Según datos de un estudio realizado por la Sociedad Española de neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), **un 70% de la factura generada en el SNS por el asma corresponde a este mal control de la patología**, evitable con el acceso libre a la triple terapia en tratamiento que permitiría:

- Reducción de las visitas a Atención Primaria
 - o De acuerdo con evidencia en vida real en España en asma, los pacientes tratados con TTF reducen las visitas a Atención Primaria en más de 2 visitas anuales¹³ (8,2 vs 10,5; $p < 0,001$) respecto a la TTA, reduciendo la presión asistencial en un nivel con elevado grado de saturación
- Reducción de las visitas a urgencias
 - o De acuerdo a evidencia en vida real en España, la TTF reduce significativamente las visitas a Urgencias respecto a la TTA

En España se destina un **2% de los recursos de la sanidad pública al asma**, o lo que es lo mismo, 1.480 millones de €. Según el estudio ASMACOST, representa **un coste medio por paciente de 1.726 € por año**, que varía en función de la gravedad del asma en una horquilla que va de los 959 € para el asma leve a los 2.635 € para el asma grave, referidos en el mismo estudio. En un estudio reciente realizado en una base de datos de historias clínicas electrónicas de 1,7 millones de pacientes en España, las tasas de mortalidad en los grupos de asma grave total y no controlada fueron del 4.2% y del 5.5% respectivamente. Los costes totales anuales por paciente con asma grave fueron de 5.890 euros (no controlado) y 2.841 euros (controlado).

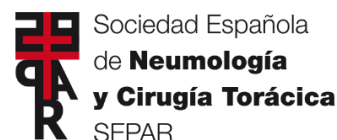
La triple terapia fija para el tratamiento del asma tiene un Coste Tratamiento Año (PVL-RD = 545,83€) más bajo comparado con sus monocomponentes en terapia libre. Además, varios estudios han demostrado que puede reducir los costos sanitarios globales al disminuir la necesidad de hospitalizaciones, visitas a urgencias y la utilización de otros medicamentos adicionales. Por todo ello, es una opción terapéutica efectiva y costo-efectiva para el sistema nacional de salud.

Para los profesionales sanitarios, así como para los pacientes y otros agentes involucrados en el diagnóstico y tratamiento del asma, es esencial contar con el acceso libre a este tratamiento lo antes posible como medida equitativa para los pacientes de enfermedades respiratorias, así como costo-efectiva en términos de ahorro sanitario.

SEPAR agradece a las autoridades la atención prestada en la presentación de este documento de consenso, así como su predisposición a colaborar para la mejora de la salud de los pacientes de asma. Asimismo, confía en su criterio para la aplicación de esta medida lo antes posible, para evitar mantener una situación que causa un perjuicio para los pacientes de una enfermedad crónica que afecta a millones de españoles.

Para más información y gestión de entrevistas:

comunicacion@separ.es / 633 514 368



Sobre SEPAR

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 5.300 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad <https://www.separ.es/>