

SEPAR apoya el Plan de Medidas del Ministerio de Sanidad contra el Tabaquismo

En Madrid, a 18 de enero de 2023. La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) considera una buena noticia el anuncio del Ministerio de Sanidad sobre la equiparación del tabaco calentado con convencional y considera que debe ser el punto de partida para la aplicación de todo el conjunto de medidas recogidas en el Plan Integral de Control y Prevención del Tabaquismo.

Esta nueva normativa transpone así la Directiva Delegada de 9 de junio, que modifica la Directiva 2014/40/UE. Anunciada esta semana por el Ministerio de Sanidad, regula determinados aspectos relativos a la fabricación, presentación y comercialización de los productos del tabaco y los productos relacionados; y que prohíbe la venta de tabaco calentado que contiene aromas y obliga a que en el etiquetado figuren las advertencias de que es perjudicial para la salud.

El consumo de tabaco calentado en España y Europa se ha incrementado en los últimos años. Su accesibilidad ha aumentado y su aparición en publicidad tanto en medios como redes sociales se ha realizado aprovechando el vacío legal que rige para estos productos.

Si bien parecen inocuos, estudios independientes demuestran que favorecen a la inflamación de las vías aéreas, el estrés oxidativo y el cáncer de pulmón, además de afectar al endotelio vascular aumentando el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, no hay evidencia suficiente para afirmar que los productos de tabaco calentado sean menos nocivos para la salud que los productos de tabaco convencional, ni para aquellas personas que los consumen, ni para aquellas expuestas a sus emisiones.ⁱ

SEPAR considera esta medida un paso hacia adelante necesario en la prevención del tabaquismo, una enfermedad crónica que en España causa más de 56.000 muertes cada año, más de 1.000 defunciones a la semana.

“Tal como se expone en el Documento de posicionamiento de SEPAR sobre las estrategias de reducción de daño del tabaco, estos productos suponen una amenaza para el control del tabaquismo en el mundo. En primer lugar, el fumador considera que son menos nocivos y dificultan la realización de un intento serio de dejar de fumar y en segundo lugar, porque, su consumo en adolescentes como forma inicial de administración de nicotina, representa una forma de entrada en el tabaco” incide el Dr. Carlos Rábade, neumólogo y coordinador del Comité Ejecutivo del Área de Tabaquismo de la SEPAR.

El camino a seguir en la lucha contra el tabaquismo

Además de las acciones que se contemplan en materia de tabaco calentado, SEPAR continúa defendiendo la implementación de las medidas del Plan Integral de Prevención y Control del Tabaquismo, que implicarían una nueva legislación de control del tabaquismo. Mediante ella se conseguirá reducir el número de fumadores diarios. Por consiguiente, se reducirá de forma significativa la mortalidad atribuida al año al tabaquismo en España que es de más de 56.000 muertes al año.

Este plan propone la subida de los precios del tabaco, la ampliación de los espacios libres sin humo o el empaquetado genérico son medidas que buscan desnormalizar el consumo de tabaco en la población española. Con ello, se alcanza el primer objetivo que debe tener una legislación que busque reducir la prevalencia del tabaquismo que es evitar la incorporación de nuevos fumadores.

El segundo objetivo es la protección de los no fumadores. Una revisión reciente demuestra el riesgo para la salud de la exposición al humo del tabaco en terrazas (más incidencia de enfermedades respiratorias, cardiológicas, neoplasias e infecciones) especialmente en la población más sensible (embarazadas, enfermos crónicos o de edad avanzada y trabajadores de la hosteleríaⁱⁱ. Si bien se ha reducido la exposición pasiva, la población sigue desprotegida, con más de 450 muertes durante el 2020 en España en no fumadores atribuibles al tabaquismo pasivoⁱⁱⁱ

No obstante, estas medidas de carácter coercitivo son insuficientes si no van acompañadas de tratamientos para dejar de fumar. Es necesario entender el tabaquismo como enfermedad adictiva y crónica. Por eso el Plan también hace referencia al tratamiento farmacológico y asesoramiento para dejar de fumar, al que menos de 20% de los fumadores tienen acceso.^{iv} Las medidas correspondientes a este eje implican la financiación de los tratamientos farmacológicos y la asistencia cualificada al alcance de todos los fumadores por igual en dos niveles asistenciales (básico y especializado).^v

Por todo esto, SEPAR confía en seguir trabajando y colaborando con la Administración en medidas que ayuden a la deshabituación tabáquica en España, uno de los principales retos de la sociedad actual en términos de salud.

Para más información y gestión de entrevistas: comunicacion@separ.es / 633 514 368

Sobre SEPAR

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 5.300 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad <https://www.separ.es/>

ⁱ Signes-Costa J, de Granda-Orive JI, Ramos Pinedo Á, Camarasa Escrig A, de Higes Martínez E, Rábade Castedo C, Cabrera César E, Jiménez-Ruiz CA. Official Statement of the Spanish Society of Pulmonology and Thoracic Surgery (SEPAR) on Electronic Cigarettes and IQOS®. Arch Bronconeumol (Engl Ed). 2019 Nov;55(11):581-586. English, Spanish. doi: 10.1016/j.arbres.2019.04.023. Epub 2019 Jun 21. PMID: 31235270.

ⁱⁱ Granda-Orive JI, Jiménez-Ruiz CA, Unzueta IG, Higes-Martínez E, Cabrera-César E, Sandoval-Contreras R, Rábade-Castedo C. Effects on Health of Passive Smoking and Vape on Terraces in the COVID-19 Pandemic: A Review. Open Respir Arch. 2022 Sep 13;4(4):100204. doi: 10.1016/j.opresp.2022.100204. PMID: 37496956; PMCID: PMC9467932.

ⁱⁱⁱ rez-Ríos M, López-Medina DC, Guerra-Tort C, Rey-Brandariz J, Varela-Lema L, Santiago-Pérez MI, Candal C, Montes A, López MJ, Dalmau R, Provencio M, Fernández E, Blanco A, Ruano-Ravina A. Mortality Attributable to Environmental Tobacco Smoke Exposure in Spain in 2020. Arch Bronconeumol. 2023 May;59(5):305-310. English, Spanish. doi: 10.1016/j.arbres.2023.02.017. Epub 2023 Mar 10. PMID: 36967344

^{iv} Riesco Miranda JA, Solano Reina S, Jiménez Ruiz CA, Esquinas López C, Serrano Rebollo JC, de Granda Orive JI. Presente y futuro del Área de Tabaquismo de la SEPAR. Arch Bronconeumol 2009; 45 (Supl 1): 16-20).

^v Posicionamiento SEPAR al RD Tabaquismo por el que se regulan la fabricación, presentación y venta de los productos del tabaco y los productos relacionados, a petición del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en cumplimiento de la Ley 50/1997, de 27 de noviembre del Gobierno, según el artículo 24.1 c) Rábade-Castedo C. Accessibility to Smoking Cessation Treatment: A Pending Subject. Open Respir Arch. 2023 Mar 11;5(2):100240. doi: 10.1016/j.opresp.2023.100240. PMID: 37496868; PMCID: PMC10369547.