

El NO ES NORMAL TOUR confirma su impacto: más del 94% de los pacientes con alteraciones respiratorias había normalizado sus síntomas tras tres semanas de recorrido

Madrid/ Extremadura, 24 de abril de 2026

El **NO ES NORMAL TOUR**, la iniciativa impulsada por la **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)** para combatir el infradiagnóstico respiratorio, consolida su impacto tras tres semanas de actividad en distintos territorios de España, confirmando un patrón preocupante, **la gran mayoría de las personas con síntomas respiratorios no los identifica como un problema de salud.**

Resultados acumulados: un problema estructural

Tras tres semanas de actividad, el proyecto ha realizado más de **600 espirometrías**, detectando cerca de **200 casos con alteraciones funcionales respiratorias**, lo que confirma la magnitud del infradiagnóstico en la población general.

El dato más relevante es contundente:

Más del 94% de las personas con alteraciones respiratorias había normalizado previamente sus síntomas.

Este patrón, consistente en las tres semanas, pone de manifiesto que el principal reto no es solo clínico, sino cultural:

Cuando el síntoma se normaliza, desaparece como señal de alerta.

Semana 3: la evidencia se consolida

Durante la tercera semana, el tour ha recorrido **Zafra, Villanueva de la Serena, Navalморal de la Mata y Trujillo**, superando los **2.300 kilómetros de recorrido desde Barcelona, pasando por Madrid y atravesando Andalucía y Extremadura.**

En esta etapa:

- Se han realizado **174 espirometrías**
- Más del **58,6% de las personas evaluadas ha requerido derivación a Atención Primaria**

- Una proporción relevante de los casos detectados corresponde a personas **sin diagnóstico previo**

Estos resultados refuerzan el papel del tour como herramienta de **detección precoz y activación del sistema sanitario desde la base.**

El tabaquismo: un factor clave en la salud respiratoria

El análisis de los datos recogidos durante la tercera semana evidencia una relación directa entre el tabaquismo y las alteraciones respiratorias, aunque también pone de manifiesto la complejidad del fenómeno.

Entre los principales hallazgos destacan:

- **49,3% de los exfumadores presentan alteraciones respiratorias**
- **37,5% de los fumadores diarios presentan alteraciones**
- **66,7% de los consumidores ocasionales presentan alteraciones**

Estos datos rompen la percepción de bajo riesgo asociada al consumo esporádico y reflejan el impacto acumulado del tabaquismo incluso tras el abandono del hábito.

Asimismo, la presencia de alteraciones en personas no fumadoras pone de manifiesto la influencia de otros factores, como la contaminación ambiental, la exposición laboral o las enfermedades respiratorias no diagnosticadas.

En conjunto, los resultados refuerzan una idea clave. **El tabaquismo debe abordarse desde una perspectiva clínica, como una enfermedad adictiva con consecuencias a largo plazo.**

Cambio de conciencia: el verdadero punto de inflexión

Más allá de los datos clínicos, uno de los principales logros del proyecto es su capacidad para generar cambio de percepción en tiempo real.

Durante estas tres semanas:

- Cerca del **87% de las personas que normalizaban sus síntomas ha dejado de considerarlos normales tras la intervención**

Este cambio representa el verdadero punto de inflexión:

Cuando la persona deja de normalizar, empieza el cuidado de su salud.

Una iniciativa que acerca la neumología a la calle

El NO ES NORMAL TOUR ha demostrado que acercar la salud respiratoria al entorno cotidiano permite:



separ

Sociedad Española
de Neumología y
Cirugía Torácica

- Detectar patología oculta
- Reducir el infradiagnóstico
- Activar el sistema sanitario
- Y cambiar la forma en la que las personas entienden sus síntomas

Porque el problema no es solo respirar mal... es haber aprendido a no cuestionarlo.

El tour continúa: próxima parada

El NO ES NORMAL TOUR sigue avanzando y, en su **cuarta semana**, continuará su recorrido entre **Castilla y León y Extremadura**, con paradas previstas del **4 al 7 de mayo** en:

- **Coria (Cáceres)**
- **Candelario (Salamanca)**
- **Benavente (Zamora)**
- **La Bañeza (León)**

Nuevos territorios, nuevas historias y una misma misión:

Dejar de normalizar los síntomas respiratorios y fomentar el diagnóstico precoz.

El **NO ES NORMAL TOUR** seguirá acercando la neumología a la ciudadanía y promoviendo el diagnóstico precoz en población general.

El objetivo sigue siendo claro: generar conciencia, promover el diagnóstico precoz y recordar algo esencial:

Respirar bien es lo normal... si la conciencia en salud se pone a funcionar.

Para entrevistas o material de prensa:

Méderic Ediciones, S.L.
Eric Tort Triedo / Ada Guilera Martínez
eventos@medericediciones.com
+34 686 681 019

Más información sobre el tour:

- <https://noesnormaltour.com/>
- <https://noesnormaltour.com/prensa>
- <https://noesnormaltour.com/medios>