

NOTA DE PRENSA

En el marco del Día Nacional de la Fibrosis Quística

Más de la mitad de los pacientes con fibrosis quística en España ya son adultos y la supervivencia supera los 50 años

- **Los moduladores CFTR están transformando la enfermedad, mejorando la calidad de vida y modificando su evolución natural**
- **SEPAR reclama mayor equidad y agilidad en el acceso a estas terapias, especialmente en población pediátrica**
- **El aumento de pacientes adultos plantea nuevos retos clínicos y asistenciales en comorbilidades, salud mental y transición de cuidados**

Madrid, 22 de abril de 2026 – Con motivo del Día Nacional de la Fibrosis Quística, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) pone el foco en el profundo cambio que está experimentando esta enfermedad en España, marcada por el impacto de los nuevos tratamientos y el aumento de la supervivencia de los pacientes. Este nuevo escenario ha dado lugar a una realidad asistencial diferente. La fibrosis quística **ha dejado de ser una enfermedad predominantemente pediátrica** para convertirse en una patología crónica compleja en adultos, lo que implica nuevos desafíos como el manejo de comorbilidades, la transición asistencial, la fertilidad, la salud mental o la carga terapéutica acumulada.

En la actualidad, **un 57,54 % de las personas con fibrosis quística en España son adultas**¹, lo que refleja una transformación significativa en la historia natural de la enfermedad. La supervivencia media ha aumentado de forma notable en las últimas décadas y se sitúa ya **por encima de los 50 años, con una tendencia creciente** según los registros más recientes².

Uno de los principales factores detrás de este cambio es la **introducción de los moduladores del CFTR**, terapias dirigidas a la causa de la enfermedad que han permitido mejorar la función pulmonar, reducir las exacerbaciones y aumentar la calidad de vida de los pacientes.

Dificultades en el acceso a tratamientos innovadores

A pesar de estos avances, desde SEPAR advierten de que **el acceso a los moduladores CFTR no es aún equitativo en España**. Existe un desfase entre su aprobación y su disponibilidad real en el sistema sanitario, lo que limita el impacto de estos tratamientos, especialmente en los pacientes más jóvenes.

“Estamos ante un punto de inflexión en la fibrosis quística: hemos conseguido transformar su pronóstico gracias a la innovación terapéutica, pero ahora el gran reto es garantizar que todos los pacientes puedan beneficiarse de estos avances en condiciones de equidad. El acceso precoz a los moduladores CFTR no solo mejora la calidad de vida, sino que cambia la historia de la enfermedad desde sus fases más tempranas”, afirma la Dra. Esther Quintana, miembro de SEPAR y presidenta de la Sociedad Española de Fibrosis Quística.

Desde SEPAR insisten en que la fibrosis quística es hoy una enfermedad cada vez más controlable, pero que requiere seguir avanzando en equidad, organización asistencial e incorporación de la innovación para consolidar este cambio de paradigma.

¹ Sociedad Española de Fibrosis Quística. (2025). *Registro Español de Fibrosis Quística: Informe anual 2022*. https://fibrosisquistica.org/wp-content/uploads/2025/05/Registro-FQ-informe-2022_web.pdf

² Cystic Fibrosis Foundation. (2024). *Patient Registry Highlights Report 2024*. <https://www.cff.org>

Para más información y gestión de entrevistas:

Elena Eguía - eequia@atrevia.com - 633 514 368

Lidia Angli – langli@atrevia.com - 667 632 094

Sobre SEPAR

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 6.000 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad <https://www.separ.es/>