

EI NO ES NORMAL TOUR confirma un patrón preocupante: más del 80% de los pacientes con alteraciones respiratorias había normalizado sus síntomas

Madrid/Andalucía, 10 de abril de 2026

El **NO ES NORMAL TOUR**, la iniciativa de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica para combatir el infradiagnóstico respiratorio, confirma un patrón preocupante tras su segunda semana de recorrido por Andalucía.

El dato más relevante es contundente: **aproximadamente el 80,46% de las personas con alteraciones respiratorias había normalizado previamente sus síntomas**, lo que pone de manifiesto la dimensión cultural del problema.

En su primera semana, el **NO ES NORMAL TOUR** recorrió Fiñana y Olula del Río (Almería), Iznalloz (Granada) y Alcalá la Real (Jaén), donde se atendió a **370 personas**, se realizaron **251 espirometrías** y se detectaron **147 casos que requirieron derivación a Atención Primaria**.

En su segunda semana, el tour visitó Torredonjimeno (Jaén), Constantina (Sevilla), Arcos de la Frontera (Cádiz) y Valverde del Camino (Huelva), donde se atendió a **280 personas**, se realizaron **177 espirometrías** y se registraron **106 nuevas derivaciones**.

En conjunto, el proyecto ha evaluado ya a **más de 650 personas**, realizado **428 espirometrías** y derivado a **253 personas a Atención Primaria**, ya sea por alteraciones en la prueba, persistencia de síntomas o combinación de ambas.

Un problema invisible... pero extendido

Durante esta segunda semana, el equipo de SEPAR ha atendido a cientos de personas, muchas de ellas con síntomas como tos persistente, disnea o fatiga, que llevaban tiempo integrados en su vida cotidiana sin ser interpretados como señales de alerta.

Este fenómeno no es anecdótico, es estructural.

Cuando el síntoma se normaliza, deja de percibirse como un problema. Y cuando desaparece esa percepción, también desaparece la acción.

El tabaquismo: un factor clave que sigue infravalorado

Durante el recorrido, los especialistas han identificado el tabaquismo como uno de los principales factores asociados a las alteraciones respiratorias detectadas.

Los datos son claros: **el 45% de las personas que fuman diariamente presenta alteraciones en la espirometría**, frente al **26,4% de quienes nunca han fumado**, lo que evidencia el impacto directo del tabaco sobre la función pulmonar.

Sin embargo, uno de los aspectos más relevantes es la percepción social del propio hábito. Muchos pacientes siguen interpretando el tabaquismo como una costumbre y no como una enfermedad, lo que retrasa la toma de decisiones y el acceso a tratamiento.

Además, se han identificado nuevos patrones, como el uso de dispositivos de vapeo, especialmente en población joven, percibidos erróneamente como alternativas inocuas.

Desde SEPAR insisten en que tanto el tabaquismo como el vapeo deben abordarse desde una perspectiva clínica, con estrategias de intervención, seguimiento y tratamiento, dado su impacto significativo en la salud respiratoria.

Cuando cambia la percepción, empieza el tratamiento

El **NO ES NORMAL TOUR**, caracterizado por un enfoque de medicina preventiva y proactiva, demuestra su eficacia: en sus dos primeras semanas ha logrado un **86,7% de cambio de conciencia**, consiguiendo que casi **9 de cada 10 personas dejen de normalizar sus síntomas respiratorios**.

Este cambio favorece la posibilidad de establecer un diagnóstico y tratamiento precoz.

Se estima que este tipo de intervención puede contribuir a ralentizar la progresión de enfermedades crónicas, mejorar su control y, con ello, aumentar la calidad de vida de los pacientes y su entorno. Además, favorece las condiciones para generar un impacto positivo en la sostenibilidad del sistema sanitario, mediante la reducción de complicaciones, ingresos hospitalarios y bajas laborales asociadas a patologías mal controladas.

El tour continúa

El **NO ES NORMAL TOUR** ha recorrido ya más de **1.800 kilómetros**, acercando la salud respiratoria a la población y detectando casos que, de otro modo, permanecerían ocultos.

En los próximos días, del 20 al 23 de abril, el proyecto continuará su recorrido por Extremadura, con nuevas paradas en:

- Zafra y Villanueva de la Serena (Badajoz)
- Navalmoral de la Mata y Coria (Cáceres)



separ

Sociedad Española
de **Neumología** y
Cirugía Torácica

El **NO ES NORMAL TOUR** seguirá acercando la neumología a la ciudadanía y promoviendo el diagnóstico precoz en población general.

El objetivo sigue siendo claro: generar conciencia, promover el diagnóstico precoz y recordar algo esencial:

Respirar bien es lo normal... si la conciencia en salud se pone a funcionar.

Información y contacto:

Más información sobre el tour:

<https://noesnormaltour.com/>

Para entrevistas, acreditaciones o material de prensa:

Méderic Ediciones, S.L.

Eric Tort Triedo / Ada Guilera Martínez

eventos@medericediciones.com

+34 686 681 019