Sociedad Española
de Neumología
y Cirugía Torácica

**NOTA DE PRENSA**

**En el marco del Día Mundial de la Fibrosis Pulmonar Idiopática**

# SEPAR destaca los avances en el tratamiento de la fibrosis pulmonar idiopática y destaca la necesidad de un diagnóstico precoz y atención multidisciplinar

- **La reciente autorización europea de nerandomilast y los nuevos resultados de investigación sobre treprostinil inhalado abren nuevas perspectivas en el abordaje de la patología**
- **SEPAR destaca la importancia de detectar la enfermedad de forma precoz para poder intervenir antes de que se produzca un deterioro mayor de la función pulmonar**
- **Mantener el impulso a la investigación y garantizar que los avances científicos se traduzcan en nuevas oportunidades de tratamiento y en una atención especializada y multidisciplinar para los pacientes es fundamental**

**Madrid, 7 de septiembre de 2026** – La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es una enfermedad pulmonar crónica, progresiva y de causa desconocida que provoca un deterioro progresivo de la función pulmonar. La dificultad respiratoria durante el esfuerzo y la tos seca persistente son sus manifestaciones más frecuentes. Se trata de una enfermedad grave cuyo curso puede variar de un paciente a otro y que requiere un seguimiento especializado y continuado.

Con motivo del Día Mundial de la Fibrosis Pulmonar Idiopática, la **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)** destaca la importancia de seguir avanzando en el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad y reclama una mayor concienciación que permita identificarla de forma precoz. Detectar la FPI cuanto antes es fundamental para poder valorar al paciente en una unidad especializada e iniciar las estrategias terapéuticas y

de seguimiento adecuadas antes de que se produzca un deterioro mayor de la función pulmonar.

*"La fibrosis pulmonar idiopática sigue siendo una enfermedad grave y progresiva, pero en los últimos años hemos asistido a avances importantes en su conocimiento y tratamiento. El diagnóstico precoz es uno de los principales retos, porque nos permite actuar antes y realizar un seguimiento más estrecho de la evolución del paciente"*, explica **la Dra. Ana Villar, coordinadora del Área de Enfermedad Pulmonar Intersticial Difusa (EPID) de SEPAR**.

La Sociedad recuerda que algunos de los síntomas de la FPI, como la falta de aire progresiva y la tos seca persistente, pueden ser comunes a otras enfermedades respiratorias, por lo que en ocasiones el diagnóstico puede retrasarse. Ante síntomas que persisten o empeoran con el tiempo, es importante consultar con un profesional sanitario para determinar su origen. Una vez existe sospecha de enfermedad pulmonar intersticial, la valoración por equipos especializados y multidisciplinares resulta clave para establecer un diagnóstico adecuado y definir la estrategia de seguimiento y tratamiento más apropiada.

**Nuevas perspectivas en el tratamiento de la fibrosis pulmonar**

La investigación continúa avanzando en la búsqueda de nuevas estrategias para ralentizar la progresión de la fibrosis pulmonar idiopática (FPI) y otras enfermedades pulmonares intersticiales. En este contexto, la Comisión Europea concedió el pasado 15 de julio la autorización de comercialización de **nerandomilast (Jascayd)** en la Unión Europea para el tratamiento de adultos con FPI y fibrosis pulmonar progresiva (FPP), tras la opinión positiva del Comité de Medicamentos de Uso Humano (CHMP) de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA)[1,2].

Según la EMA, nerandomilast presenta un mecanismo de acción diferente al de otros tratamientos autorizados para estas enfermedades y actúa inhibiendo preferentemente la enzima PDE4B, implicada en procesos de fibrosis e inflamación pulmonar. La autorización se sustentó en dos estudios principales, con un total de 2.355 pacientes, en los que el tratamiento se asoció a una menor disminución de la capacidad vital forzada (FVC) frente a placebo, una medida utilizada para evaluar la evolución de la función pulmonar[1,3]. En España, la AEMPS ha iniciado el proceso de elaboración del Informe de Posicionamiento Terapéutico (IPT) de nerandomilast, paso previo a las decisiones sobre su financiación y eventual incorporación a la práctica asistencial.

Otra de las líneas de investigación recientes en FPI corresponde a los ensayos clínicos de fase 3 TETON-1 y TETON-2, cuyos resultados han sido publicados en *The New England Journal of Medicine*. En ambos estudios, el tratamiento con **treprostinil inhalado** se asoció a una menor disminución de la capacidad vital forzada (FVC) frente a placebo, así como a un menor riesgo de empeoramiento clínico. Estos resultados respaldan el potencial de treprostinil como una nueva opción terapéutica para pacientes con FPI, incluidos aquellos que reciben tratamiento antifibrótico de base[5,6].

**SEPAR reclama mantener el impulso a la investigación y mejorar la atención**

A pesar de los avances registrados en los últimos años, SEPAR recuerda que la FPI continúa siendo una enfermedad grave y progresiva. Los tratamientos disponibles tienen como objetivo ralentizar la progresión de la enfermedad y preservar durante el mayor tiempo posible la función pulmonar y la calidad de vida de los pacientes.

En este sentido, la Sociedad considera prioritario seguir impulsando la investigación en enfermedades pulmonares intersticiales, favorecer un diagnóstico temprano y garantizar que los pacientes puedan acceder a una atención especializada. El abordaje de estas patologías requiere un enfoque multidisciplinar, en el que participen neumólogos, radiólogos, patólogos, profesionales de Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto con otros especialistas, según las necesidades de cada paciente. La coordinación entre estos profesionales permite ofrecer una atención integral, que abarca desde el diagnóstico y el tratamiento hasta el seguimiento de la enfermedad.

*"La investigación está permitiendo abrir nuevas vías de tratamiento, pero todavía tenemos mucho camino por recorrer"*, concluye la **Dra. Ana Villar**. *"Desde SEPAR queremos aprovechar este Día Mundial para recordar que mejorar el pronóstico de los pacientes pasa por tres pilares: diagnosticar antes, garantizar un seguimiento especializado y continuar investigando para disponer de nuevas estrategias terapéuticas. Solo así podremos seguir avanzando en el objetivo de preservar durante más tiempo la función pulmonar y la calidad de vida de las personas con FPI"*, asegura.

[1]European Medicines Agency (EMA). *Jascayd: EPAR – Public assessment report* [Internet]. Amsterdam: EMA; 2026 [citado 1 sep 2026]. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/jascayd

[2]European Commission. *Union Register of medicinal products: Jascayd (nerandomilast)* [Internet]. Brussels: European Commission; 2026 [citado 1 sep 2026]. Disponible en: https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/html/h2040.htm

[3]European Medicines Agency (EMA). *Jascayd: EPAR – Product information* [Internet]. Amsterdam: EMA; 2026 [citado 1 sep 2026]. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/jascayd

[4]Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. La AEMPS inicia los IPT de los medicamentos que han obtenido una opinión positiva en la reunión del CHMP celebrada en mayo de 2026 [Internet]. Madrid: AEMPS; 2026 [citado 4 sep 2026]. Disponible en: https://www.aemps.gob.es/informa/la-aemps-inicia-los-ipt-de-los-medicamentos-que-han-obtenido-una-opinion-positiva-en-la-reunion-del-chmp-celebrada-en-mayo-2026/

[5] Nathan SD, Smith P, Deng C, et al. Phase 3 Trials of Inhaled Treprostinil for Idiopathic Pulmonary Fibrosis. *N Engl J Med*. 2026;395(2):115-126. doi:10.1056/NEJMoa2501488.

[6] Nathan SD, Smith P, Deng C, et al. Inhaled Treprostinil for Idiopathic Pulmonary Fibrosis. *N Engl J Med*. 2026;395:127-137. doi:10.1056/NEJMoa2512911.

**Para más información y gestión de entrevistas:**

Lídia Anglí – langli@atrevia.com - 667 632 094

Patricia Camacho - pcamacho@atrevia.com - 601 104 781

***Sobre SEPAR***

*La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 6.000 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad* https://www.separ.es/