NOTA DE PRENSA

En el marco del Día Mundial del Oxígeno

SEPAR reclama una oxigenoterapia más personalizada para mejorar la autonomía y calidad de vida de los pacientes

- **Más de 400.000 personas utilizan oxigenoterapia crónica domiciliaria en España, que representa aproximadamente un tercio de las terapias respiratorias domiciliarias**
- **SEPAR recuerda que el oxígeno es un tratamiento médico que debe estar correctamente indicado, ajustado a las necesidades de cada paciente y reevaluado de forma periódica**
- **La Sociedad destaca la importancia de que la oxigenoterapia favorezca la autonomía y la calidad de vida, permitiendo a los pacientes caminar, hacer ejercicio y mantener una vida social activa siempre que su situación clínica lo permita.**

Madrid, 2 de octubre de 2026 – Con motivo del Día Mundial del Oxígeno, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) pone el foco en la necesidad de avanzar hacia una oxigenoterapia cada vez más personalizada, que no se limite a garantizar el aporte de oxígeno necesario, sino que tenga también en cuenta la autonomía, la movilidad y la calidad de vida de las personas que necesitan este tratamiento.

En España, se estima que entre 400.000 y 450.000 personas utilizan oxigenoterapia crónica domiciliaria, una de las principales terapias respiratorias que se administran en el domicilio. En torno a un tercio de las terapias respiratorias domiciliarias corresponde a la oxigenoterapia.

"El oxígeno es un tratamiento médico y, como tal, debe estar correctamente indicado, ajustado a las necesidades de cada paciente y reevaluado. No se trata simplemente de administrar más oxígeno o durante más horas, sino de conseguir que cada persona reciba la dosis, el tiempo de utilización y el dispositivo que realmente necesita", explica el **Dr. Pedro Landete, coordinador del Área de Sueño, Ventilación y UCRI de SEPAR.**

La necesidad de oxígeno y la respuesta al tratamiento pueden variar entre pacientes y también en función de la situación clínica o de la actividad que estén realizando. Por ello, la indicación y el ajuste de la oxigenoterapia deben realizarse de forma individualizada y con un seguimiento continuado por parte de los profesionales sanitarios, incluidos los equipos de enfermería y

fisioterapia respiratoria, cuyo papel es clave en la educación del paciente, el manejo del tratamiento y el fomento de la autonomía y la actividad física.

La evidencia disponible muestra que los beneficios de la oxigenoterapia dependen de una correcta selección de los pacientes. Mientras que la oxigenoterapia crónica domiciliaria ha demostrado beneficio en pacientes con hipoxemia crónica grave, no se ha demostrado el mismo beneficio de su utilización sistemática en pacientes con desaturación moderada. Por ello, su indicación, flujo y tiempo de utilización deben individualizarse según criterios clínicos establecidos.[1,2]

En este sentido, el dispositivo utilizado también es relevante. Las características de las distintas fuentes y sistemas de administración de oxígeno pueden influir en la movilidad y en la capacidad del paciente para realizar sus actividades cotidianas. La elección debe tener en cuenta tanto las necesidades clínicas como el estilo de vida y las actividades habituales de cada persona.

El objetivo no es solo tratar, sino mantener la autonomía

Para SEPAR, uno de los retos de la oxigenoterapia domiciliaria es evitar que el tratamiento se convierta en una barrera para la vida cotidiana. Siempre que la situación clínica del paciente lo permita, disponer de un sistema adecuado debería facilitar que pueda caminar, realizar ejercicio, desplazarse fuera de casa y mantener una vida social activa.

"El objetivo ya no debe ser únicamente proporcionar oxígeno. Debemos conseguir que cada paciente reciba el oxígeno que necesita, con el dispositivo adecuado y de una forma compatible con una vida lo más activa y autónoma posible. El oxígeno es un tratamiento que puede prolongar la vida cuando está correctamente indicado, pero también debe ayudarnos a mejorar cómo viven nuestros pacientes", señala el **Dr. Landete**.

La actividad física y el ejercicio son elementos importantes en el manejo de numerosas enfermedades respiratorias crónicas. En pacientes seleccionados que presentan desaturación significativa durante el esfuerzo, la oxigenoterapia ambulatoria puede estar indicada, por lo que su necesidad debe valorarse individualmente.[1]

Seguridad y continuidad: dos aspectos esenciales

La personalización del tratamiento debe ir acompañada de medidas que garanticen su seguridad y continuidad. Las personas que dependen del oxígeno domiciliario necesitan conocer cómo utilizar correctamente sus dispositivos y qué hacer ante situaciones que puedan interrumpir el suministro.

En este sentido, SEPAR considera importante que los pacientes dispongan de planes de contingencia ante posibles cortes de suministro eléctrico, emergencias o problemas con los equipos, especialmente cuando el tratamiento es imprescindible para mantener una adecuada oxigenación. La coordinación entre pacientes, profesionales sanitarios, empresas proveedoras y administraciones resulta fundamental para minimizar el impacto de estas situaciones.

Para la Sociedad, el futuro de la oxigenoterapia pasa, por tanto, por combinar indicación adecuada, personalización, seguimiento, seguridad y autonomía, de manera que el tratamiento se adapte a la vida del paciente y no al contrario.

[1] Jacobs SS, Krishnan JA, Lederer DJ, Ghazipura M, Hossain T, Tan AY, et al. Home Oxygen Therapy for Adults with Chronic Lung Disease. An Official American Thoracic Society Clinical Practice Guideline. Am J Respir Crit Care Med. 2020;202(10). doi:10.1164/rccm.202009-3608ST.

[2] Long-Term Oxygen Treatment Trial Research Group. A Randomized Trial of Long-Term Oxygen for COPD with Moderate Desaturation. N Engl J Med. 2016;375(17):1617-1627. doi:10.1056/NEJMoa1604344.

Para más información y gestión de entrevistas:

Lídia Anglí – langli@atrevia.com - 667 632 094

Patricia Camacho - pcamacho@atrevia.com - 601 104 781

Sobre SEPAR

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 6.000 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad https://www.separ.es/