

El tabaquismo en el domicilio también se ha visto que es un importante predictor de la pérdida de salud en las personas mayores

El tabaquismo activo y pasivo es un factor de riesgo para desarrollar neumonía sobre todo a partir de los 60 años

- La incidencia de NAC se triplica o cuadriplica a partir de los 65 años.
- Fumar hace que los pulmones tengan menos defensas y sean más susceptibles frente a gérmenes, como el *Streptococcus pneumoniae*, que es el principal causante de esta infección.
- La prevención se basa en dejar de fumar, ponerse la vacuna antineumocócica a partir de los 60 años si se es fumador activo o pasivo, ponerse la vacuna antigripal anualmente y en mantener una buena higiene bucal.

28 de enero de 2019.- El tabaco es un importante factor de riesgo para el desarrollo de la neumonía adquirida en la comunidad (NAC), al incrementar la susceptibilidad de contraer una infección bacteriana pulmonar, incluso en fumadores pasivos, sobre todo a partir de los 60 años. El riesgo de desarrollarla disminuye espectacularmente cuando se abandona el tabaco y, a los diez años, después de dejar el hábito tabáquico se sitúa a niveles de no fumadores. Por ello, evitar el tabaquismo y también ponerse una vacuna antineumocócica, a partir de los 60 años, son dos medidas preventivas cruciales para evitar la NAC, según expuso el Dr. Jordi Almirall, neumólogo, miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), durante la Reunión de Invierno Conjunta de las Áreas de esta Sociedad científica.

La NAC es una importante causa de morbilidad y mortalidad en los países desarrollados. La incidencia anual de NAC en los adultos de la población general varía entre 1,6 y 13,4 por 1.000 habitantes. El porcentaje de pacientes que requieren hospitalización es alto, ya que se sitúa entre el 22% y el 51% de los afectados, mientras que el de mortalidad va del 3% al 24%, según diferentes estudios.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

Factores de riesgo: Edad y tabaquismo

La edad es el principal factor de riesgo de NAC, hasta el punto que la incidencia de NAC se triplica o cuadriplica a partir de los 65 años. Además, diferentes estudios han demostrado que el tabaquismo, por sí mismo, incrementa el riesgo de neumonía, porque puede alterar la respuesta inmune del organismo frente a los gérmenes potenciales causales de la enfermedad. No obstante, el riesgo asociado al tabaquismo desaparece cuando se abandona el tabaco y se reduce hasta un 50% después de cinco años, y drásticamente, al cabo de diez años de abandono tabáquico, hasta prácticamente igualarse el riesgo con el de los no fumadores.

“Tenemos una importante evidencia epidemiológica y científica sobre el efecto del tabaco en la aparición de la neumonía adquirida en la comunidad. Este efecto es estadísticamente significativo, independiente de otros factores de riesgo y se ha visto que hay una relación dosis-respuesta, es decir, cuanto más tiempo se ha fumado y cuantos más cigarrillos se han fumado mayor es este riesgo”, ha explicado el Dr. Almirall.

El tabaquismo activo también está detrás del desarrollo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la bronquitis crónica, que también son factores de riesgo de la NAC.

Tabaquismo pasivo

El tabaquismo pasivo es otro importante factor de riesgo de la NAC. Este tabaquismo pasivo se ha reducido notablemente en los espacios públicos, debido a la legislación aprobada en los últimos años, pero no en los domicilios. Un estudio internacional, hecho en 192 países, ha detectado que el 40% de los niños, el 33% de los hombres no fumadores y el 35% de las mujeres que no fuman son fumadores pasivos. “El tabaquismo en el domicilio también se ha visto que es un importante predictor de la pérdida de salud en las personas mayores. De hecho, las lesiones en el epitelio respiratorio, el tejido conectivo y el endotelio vascular del pulmón pueden sufrir lesiones debido al tabaco, incluso a concentraciones bajas”, explica el Dr. Almirall.

Gérmenes causales

El *Streptococcus pneumoniae* es el principal agente causal y, además de ser el más implicado en la aparición de estos casos, es el más estudiado. Este germen coloniza la cavidad orofaríngea de los fumadores y persiste en esta incluso tres años después de la cesación del hábito tabáquico. Otro germen que también causa la neumonía es la *Legionella pneumophila*; aunque menos frecuente, no es menos importante. Afecta a personas más jóvenes y también,

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

en este caso, el factor de riesgo más importante en estos sujetos es el tabaquismo pasivo, que incrementa el riesgo de 121%.

Medidas preventivas

Las medidas preventivas más eficaces para evitar la neumonía son las siguientes:

- **Cesación del hábito tabáquico, puesto que es el principal factor de riesgo, por sí solo, de la NAC**, así como de otras enfermedades (la bronquitis crónica o la EPOC) que a la vez también son factores de riesgo de NAC. Abandonar el hábito tabáquico reduce el riesgo de NAC un 50% a los cinco años.
- **Recomendación de la vacuna antineumocócica a todos los fumadores activos y pasivos de más de 60 años.** También hay sociedades americanas que la recomiendan en personas fumadoras entre los 19 y los 64 años. Actualmente, existen dos vacunas antineumocócicas disponibles, la vacuna de polisacáridos 23-valente y la vacuna conjugada 13-valente.
- **Mantener una buena higiene bucodental es clave para evitar la NAC**, ya que una pobre higiene oral y las enfermedades periodontales se han asociado con un aumento del desarrollo de infecciones respiratorias. De hecho, los fumadores tienen una mayor colonización subgingival de bacterias: los que fuman menos de 10 cigarrillos al día presentan periodontitis entre 2,5 y 6 veces más que los no fumadores; los que fuman más de 30 cigarrillos al día, de 5,88 veces más; y entre los que dejan de fumar, este ratio decrece drásticamente y llega a ser de 1.15 después de once años.
- **Prevenir las infecciones respiratorias de las vías altas**, otro factor de riesgo de la NAC. El tabaquismo también favorece la presencia previa de estas infecciones. La vacuna antigripal puede ayudar a prevenir estas infecciones.

Año Separ 2018/19 de las Infecciones respiratorias

El Año SEPAR de las infecciones respiratorias es una iniciativa de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica que quiere poner su énfasis en las infecciones respiratorias, en especial la neumonía, la tuberculosis y las bronquiectasias, que a día de hoy siguen teniendo un importante impacto por su elevada morbimortalidad tanto en la población adulta como infantil. Para dar contenido a este Año SEPAR 2018-2019 se llevan a cabo proyectos enfocados a los profesionales, a su formación, la investigación o a la mejora en la asistencia clínica; actividades divulgativas con los pacientes para acompañarles y ayudarles a enfrentarse a la enfermedad; acciones enfocadas a la opinión pública que den visibilidad a las infecciones respiratorias.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

nota de prensa



Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916