

Nuevas formas de inicio del tabaquismo en adolescentes, en 'Prevención del Tabaquismo'

SEPAR urge a formar a los niños de primaria para evitar que empiecen a fumar o a vapear en la adolescencia

- Un estudio en 344 adolescentes de Ibiza halla que ya **fuman o vapean a los 13 años.**
- El 10,4% dicen haber probado alguna vez el cigarrillo electrónico; el 8,4%, los porros; el 7,5%, el cigarrillo convencional; y el 4,9% la cachimba.
- **El vapeador es el producto más consumido, por su fácil acceso,** mayor aceptación social y porque el formato electrónico resulta más atractivo
- **El consumo de cánnabis es similar al del cigarrillo convencional,** lo que denota que está normalizado entre adolescentes y que, aun siendo ilegal, el acceso no es difícil.
- El 48,2% empieza a fumar o a vapear porque su entorno lo hace y el 37,5% se inicia por diversión, lo que demuestra que el tabaquismo tiene un componente social.
- El 38,6% declaran que viven con fumadores o vapeadores y el 27,8% fuman con el conocimiento de sus padres, por lo que también se debe trabajar el ámbito familiar.

10 de enero de 2022- La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) advierte de que el vapeo es la principal vía de inicio del tabaquismo entre los adolescentes, por su aceptación social y fácil acceso, por lo que urge a intervenir en el ámbito educativo con actividades y programas de prevención entre los niños de educación primaria. Estos programas deben incluir información sobre las nuevas formas de consumo de nicotina que están irrumpiendo con fuerza entre los jóvenes,

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916 /Sergi Collado, 650 81 87 54

según el estudio *Nuevas formas de inicio al tabaquismo en adolescentes*, firmado por el neumólogo Álvaro de Astorza Vergara y la enfermera, Marisa Escobar Povedano, ambos del Hospital de Can Misses (Ibiza) y publicado en [Prevención del Tabaquismo](#), la revista científica sobre tabaquismo de SEPAR.

Actualmente, la edad de inicio del tabaquismo se sitúa en torno a los 14 años en España y la prevalencia de tabaquismo entre los fumadores adolescentes es de casi el 30%, muy similar a la de los adultos. “Por esto, los niños y los adolescentes deberían ser los grupos principales de intervención en la prevención del tabaquismo”, destacan los autores del trabajo.

Resultados del estudio en adolescentes

En este estudio transversal se consiguió una muestra definitiva de 344 adolescentes de entre 12 y 18 años, de los cuales el 50,2% eran mujeres. La edad media de inicio del consumo se situó en los 13 años, lo que coincide con los últimos estudios realizados a nivel nacional. El cigarrillo electrónico ha sido el producto más utilizado entre los encuestados, lo que parece deberse al fácil acceso que se tiene a este y a la aceptación social del vapeo.

El 86,6% contestaron que nunca habían fumado; el 6,1% que fumaban pero que lo habían dejado; el 4% que eran fumadores activos y un 3,1% que se consideraban vapeadores. Al ser preguntados por el tipo de producto que fumaban, el 10,4% dijeron que habían probado alguna vez el cigarrillo electrónico; el 8,4%, los porros; el 7,5%, el cigarrillo convencional; y el 4,9% la cachimba.

“Nos resulta llamativo que el vapeador sea el producto más consumido, lo que puede deberse al fácil acceso a los cigarrillos electrónicos que tienen los adolescentes, por escapar a las políticas de control de la venta de cigarrillos convencionales, unido a una gran aceptación social y al hecho de resultar más atractivo por su formato electrónico”, exponen los autores.

“Además, sorprende que los porros tengan un porcentaje de consumo similar al cigarrillo, lo que indica que su consumo está normalizado entre los adolescentes y que el acceso a ellos, a pesar de ser una sustancia ilícita, no es difícil”, añaden los autores.

De los alumnos que han fumado, el 50% se inició con el cigarrillo convencional y un 30,7% con el vapeador, un 10,2% con cachimbas y un 8,9% con porros. “De esto se deduce que el cigarrillo convencional sigue siendo la principal puerta de entrada al inicio del consumo, pero que cada vez es más importante el porcentaje de los que se inician con el vapeador”, destacan.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916 /Sergi Collado, 650 81 87 54

En cuanto a los principales motivos por los que los adolescentes se inician en el consumo de tabaco o en el vapeo, el 48,2% dijeron que son porque en su entorno se fuma (el 39,2%, porque sus amigos lo hacían y el 9%, porque fumaban en la familia); el 37,5%, dijeron que se inician por diversión, “lo que lleva implícito el contexto social (grupo de amigos), reforzando la idea de que en el inicio al tabaquismo hay, mayoritariamente, un componente social”, afirman los autores. Además, el 10,7%, afirmó que se había empezado a fumar o a vapear porque le daba seguridad; el 9% porque fumaban en la familia; y el 3,5% porque les daba buena imagen.

Influencia del entorno familiar

Otros datos preocupantes son que el 38,6% de los adolescentes encuestados viven con personas que fuman o vapean, porcentaje que está por encima de la media estatal e, incluso, autonómica, a pesar de que en Baleares la tasa de prevalencia de fumadores sea de las más altas de España; y que el 27,8% de los alumnos que fuman lo hacen con el conocimiento de sus padres, “lo cual es preocupante y nos hace pensar que la labor informativa necesaria ha de extenderse también al ámbito familiar”, dicen los autores, que recuerdan que tener progenitores fumadores se relaciona con una mayor probabilidad de convertirse en fumador habitual, sobre todo cuando son la madre o los hermanos los que fuman.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916 /Sergi Collado, 650 81 87 54