

Campaña de vacunación de la gripe en el contexto de la pandemia de COVID-19

## La vacuna contra la gripe es de máxima importancia este año para prevenir una grave coinfección con la COVID-19

- SEPAR hace un llamamiento para que se vacunen las personas pertenecientes a los grupos de riesgo como enfermos crónicos, embarazadas y mayores de 64 años.
- En la temporada 2019-2020 hubo 619.000 casos de gripe en atención primaria, 27.700 hospitalizaciones, 1.800 ingresos en UCIS y 3.900 muertes.
- La temporada pasada se evitaron un 26% de hospitalizaciones y un 40% de ingresos en UCIS de ancianos y de la mortalidad por gripe evitada en estos fue del 37%.
- También existe una vacuna antineumocócica que se administra una sola vez en la vida a mayores de 65 años para prevenir la neumonía, una complicación de la gripe.

**19 de noviembre de 2020** - La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) quiere recordar que la vacuna contra la gripe es este año más importante que nunca. No solo puede prevenir la gripe, una infección respiratoria común en la temporada de invierno que puede provocar graves complicaciones, sino también evitar la coinfección con gripe y COVID-19. La coexistencia de ambas infecciones podría ser muy grave, especialmente en los grupos de riesgo para una u otra enfermedad.

La campaña antigripal ya se ha iniciado y SEPAR recomienda la vacuna contra la gripe a todas aquellas personas que pertenecen a algunos de los grupos de riesgo en los que está aconsejada, como enfermos crónicos respiratorios, con patologías cardiovasculares u otras, mujeres embarazadas y mayores con más de 65 años.

“Este año es de máxima importancia que las personas que pertenecen a los grupos de riesgo habituales para la gripe, como enfermos crónicos, embarazadas y ancianos de más de 65 años se pongan la vacuna antigripal. Con ello no solo estarán previniendo una enfermedad que cada año causa complicaciones, neumonías y la muerte a muchas personas, sino que también estarán reduciendo las probabilidades de padecer una coinfección de gripe y COVID-19, que podría ser muy grave y potencialmente mortal”, ha destacado el Dr. David de la Rosa, neumólogo y coordinador del área de infecciones respiratorias de SEPAR.

“A falta de tratamientos eficaces y de una vacuna frente a la COVID-19, debemos emplear las armas que ya tenemos, entre ellas la vacuna de la gripe, para asegurarnos de que nuestros

**Gabinete de comunicación SEPAR**

**Contacto de prensa y gestión de entrevistas:**

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

pacientes, en caso de contraer la COVID-19 lo hagan con el mejor estado de salud posible. Nuestros pacientes deben acordarse de revacunarse cada año, y este año más que nunca, porque las cepas circulantes han cambiado y pequeñas mutaciones antigénicas pueden implicar que los anticuerpos que desarrollen frente a esta vacuna no tengan tanta eficacia”, afirma el Dr. de la Rosa.

La vacuna antigripal se prepara cada año en función de las cepas circulantes del virus de la gripe que se observan del invierno anterior y durante el invierno del hemisferio sur. Con estos datos, la composición de la vacuna antigripal recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la temporada 2020-2021 en el hemisferio norte incluye cambios calificados de “mayores” respecto a la temporada anterior, como son la sustitución de tres de las cuatro cepas y una composición diferenciada, según el modo de producción. Asimismo, en el caso de la vacuna trivalente se incluirá solo el componente Victoria del virus influenza B, además de las cepas recomendadas de los dos virus de influenza A H1N1 y H2N3.

Así, las vacunas tetravalentes producidas con huevo llevarán la cepa del virus H1N1 similar a A/Guangdong/Maonan y la cepa del virus H2N3 similar a A/Hong Kong/2671/2019, así como las cepas B, del linaje Victoria, similar a B/Washington y B, del linaje Yamagata, similar a Phuket. Y las vacunas tetravalentes producidas en cultivos celulares tendrán las mismas cepas B, pero su composición varía en cuanto a las cepas de los virus A, ya que se incluirán las cepas del virus H1N1 similar a A/Hawai y del virus H2N3 similar a A/Hong Kong/45/2019.

## Revacunación frente a la gripe

Cada año la vacunación frente a la gripe se inicia a mediados del mes de octubre, antes de que bajen de forma drástica las temperaturas, puesto que la inmunidad del virus tarda en desarrollarse unas cuatro semanas y las personas que pertenecen a alguno de los grupos de riesgo deben revacunarse cada año.

La revacunación contra la gripe cada año permite reforzar las propias defensas y que estas se adapten a las cepas de gripe que circulan cada año, según informan los organismos como el CDC (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades), el ECDC (Centro Europeo para el Control de Enfermedades) y el Ministerio de Sanidad.

“Es importante que las personas que pertenecen a alguno de los grupos de riesgo no dejen la vacunación para última hora, sino que estén vacunadas un par de meses antes para tener tiempo de desarrollar anticuerpos contra la gripe y así estar preparadas frente a la infección. Además, cuando bajan la temperatura por la llegada del invierno, los anticuerpos frente a la gripe del año anterior están prácticamente agotados y es necesario reforzarlos con otra vacuna

**Gabinete de comunicación SEPAR**

**Contacto de prensa y gestión de entrevistas:**

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

antigripal, porque esta garantiza una inmunidad que dura unos 12 meses”, explica el Dr. de la Rosa.

## Impacto de la gripe

La gripe no es una infección banal y, además, es masiva, ya que puede afectar a un gran número de personas cada año. Así, en la temporada 2019-2020, hubo en España 619.000 casos de gripe confirmados en atención primaria y 27.700 hospitalizaciones. Se registró una tasa acumulada de casos graves hospitalizados con gripe confirmada, de 17,7 casos/100.000 habitantes y el 47 % de estos casos se concentraron en los mayores de 64 años. Debido a la gripe, hubo 1.800 ingresos en UCIS y 3.900 muertes fueron atribuibles a la gripe, según datos del Sistema de Vigilancia de la Gripe en España (SVGE) del Instituto de Salud Carlos III.

Este año las autoridades sanitarias y sociedades científicas como SEPAR hacen un llamamiento para aumentar estos porcentajes para que las personas puedan protegerse tanto a sí mismas como a los demás. Vacunarse frente a la gripe permite prevenir la enfermedad en uno mismo, así como sus complicaciones, ingresos hospitalarios y muertes relacionadas con ella, pero también evita contagiar a otras personas. En 2019-2020, se vacunaron el 53,5% de los mayores y el 43,4% de las gestantes. Con ello, se evitaron un 26% de hospitalizaciones y un 40% de ingresos en UCIS de ancianos y se estima que la mortalidad atribuible a la gripe que pudo evitarse fue del 37%. Se desconoce el porcentaje de personal sanitario que se vacunó.

Los grupos de riesgo en los que esta vacuna es especialmente útil son los **enfermos crónicos respiratorios**, con **asma** u otras afecciones, los **cardiológicos**, con diabetes, obesidad o problemas metabólicos; las **embarazadas** en cualquier trimestre del embarazo y los **ancianos**.

Los **profesionales sanitarios**, aunque no estén enfermos, son personal esencial, que está muy expuesto y con potencial para contagiarse y para contagiar a otros pacientes, en caso de caer enfermos. Por ello, es deseable llegar a una cobertura mínima de vacunación frente a la gripe del 75% entre el personal sanitario. La vacuna también se recomienda en otras profesiones y servidores públicos, como los cuerpos de seguridad, bomberos y policías, e incluso los maestros, al estar también muy expuestos a la infección debido al contacto con niños que puedan haber enfermado de gripe. El objetivo en todos estos casos es doble: que estos profesionales no contraigan la infección y que no sean transmisores.

Asimismo, hay otra vacuna de interés para prepararse frente a la gripe, que es la vacuna antineumocócica. Esta vacuna está indicada en personas mayores de 65 años o con enfermedades cardiorespiratorias crónicas, entre otras. Permite prevenir el desarrollo de la

**Gabinete de comunicación SEPAR**

**Contacto de prensa y gestión de entrevistas:**

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

# nota de prensa



**neumonía**, que es una de las principales y más graves complicaciones causadas **por la gripe**. Hay dos presentaciones de la misma: por un lado, la vacuna polisacárida 23-valente (que contiene 23 serotipos), financiada por el Sistema Nacional de Salud, y para la que el paciente debe revacunarse cada 5 años; por otro lado, la vacuna conjugada 13-valente, que se administra una sola vez porque confiere una inmunidad frente a la **neumonía** más duradera, para toda la vida.

Gabinete de comunicación SEPAR  
Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916