

Estudios y revisiones en 'Chest', 'PLoS ONE' y en otras publicaciones destacadas así lo demuestran

SEPAR advierte que las pipas de agua son tan nocivas como fumar cigarrillos, ya que pueden causar cáncer, EPOC e infecciones

- Una sesión típica con este método de fumar equivale a inhalar 200 veces el humo de un cigarrillo y este humo presenta los mismos niveles altos de CO, metales pesados y cancerígenos que el de un cigarrillo.
- Contienen una concentración de nicotina por gramo similar al tabaco y también generan dependencia o adicción a la nicotina.
- Deben estar sujetas a una regulación similar a los productos del tabaco.
- El 13% de los fumadores europeos utilizan las pipas de agua y en España hay un 2% de fumadores que las usan, según el último Eurobarómetro.
- Es una tendencia al alza entre los adolescentes y el 28% de los jóvenes de entre 15 y 24 años europeos han intentado usarlas alguna vez.

1

9 de abril de 2018.- Fumar en pipas de agua es tan nocivo como fumar cigarrillos. Las pipas de agua son un riesgo para la salud de fumadores activos y pasivos y, en ningún caso, pueden considerarse una alternativa segura al tabaco, puesto que una sesión típica con estos “aparatos” de fumar equivale a inhalar 200 veces el humo de un cigarrillo y este humo presenta niveles altos de CO, metales pesados y sustancias cancerígenas; por lo tanto, son un factor de riesgo para el desarrollo de cáncer o de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Además, se ha visto que otras fuentes de calor, como la madera o el carbón, contienen sus propios tóxicos; compartir su boquilla entraña riesgo de infecciones; y no están provistas de ningún sistema que las haga más seguras. Estas son las principales conclusiones sobre las pipas de agua expuestas por el Dr. Jaime Signes-Costa, neumólogo del Hospital Clínico de Valencia y miembro de SEPAR, en la última Reunión de Invierno Conjunta de las Áreas organizada por la Sociedad Española de Cirugía Torácica y Neumología (SEPAR) que trató temas relacionados con el tabaquismo.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

Por esta razón, “las pipas de agua deben estar sujetas a una regulación similar a otros productos del tabaco y, en este sentido, se deben incluir avisos sobre la salud, erradicar los mensajes de “cero” alquitrán y otros mensajes relacionados con “natural” o “ecológico”, establecer programas de prevención y estrategias de cesación, prohibición de usarlas en lugares públicos y hacer más educación para sanitarios”, explica el Dr. Jaime Signes-Costa. De hecho, una revisión de [The Cochrane Database of Systematic Reviews](#), comentada por el Dr. Signes-Costa, señala que existen algunos trabajos que demuestran la necesidad de establecer estrategias de deshabituación tabáquica en usuarios de pipas de agua, por la dependencia nicotínica, e insta a desarrollar estudios en este sentido.

¿Qué son las pipas de agua?

Las pipas de agua, de origen indo-persa, reciben multitud de nombres *Narghile* (*nargile*, *argile*), *cachimba*, *hookah*, *shisha*, *boory*, *goza* y *Hubble-bubble*, son un método tradicional para fumar tabaco y están ligadas a las culturas orientales y del este del Mediterráneo. Para fumar en ellas, se utiliza un tabaco especial, llamado *shisha* o melaza, que además puede aderezarse con aditivos de manzana, miel, menta, cereza o capuchino, que endulzan o dan sabor.

En los últimos años, su uso se está expandiendo en todo el mundo, también en los países occidentales. Según la misma revisión de [The Cochrane Database of Systematic Reviews](#), datos epidemiológicos recientes, muestran que fumar en pipa de agua se ha convertido en el método de uso de tabaco más prevalente entre los adolescentes del este del Mediterráneo y el segundo más prevalente en los Estados Unidos. Las pipas de agua se usan socialmente, a menudo se comparten entre amigos o familiares en el hogar, o en bares y cafés que las ofrecen a sus clientes. Debido a que el humo pasa a través de un depósito de agua, fumar en pipa de agua se percibe como menos dañino que otros métodos de consumo de tabaco y, en algunas culturas, las mujeres y las niñas son más propensas a usar una pipa de agua que a usar otras formas de tabaco, y se está convirtiendo en un método muy popular entre los fumadores más jóvenes.

Tendencia al alza en adolescentes

El uso de las pipas de agua se está convirtiendo en una tendencia entre los jóvenes; las fuman estudiantes universitarios o de bachillerato. En el último [Eurobarómetro sobre](#)

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

[actitudes de los europeos frente al tabaco y los cigarrillos electrónicos](#), de 2017, al menos uno de cada tres europeos de entre 15 y 24 años (el 28%) afirma haber probado fumar en pipa de agua alguna vez; y, en general, el 13% de los europeos se declara fumador en pipas de agua, mientras que, en España, hay un 2% de fumadores en pipas de agua.

En Estados Unidos, el estudio *Monitoring The Future*, publicado en [American Journal of Preventive Medicine](#), ha evaluado cuál es el uso sostenido de esta forma de fumar versus al esporádico entre los adolescentes, mediante una amplia investigación que ha reclutado a 8.737 adolescentes americanos. El 18,8% de los participantes dijeron haber fumado en pipa de agua en el año anterior, mientras que el 7,2% dijeron hacer un uso sostenido de las pipas de agua.

Los factores de protección hallados frente al uso sostenido de pipas de agua fueron ser de género femenino, de raza afroamericana (frente a los caucásicos) y una mayor presencia de padres y madres en el hogar. En cambio, los factores relacionados con el uso sostenido de pipas de agua identificados fueron el alto nivel educativo de los ancestros, el bajo rendimiento académico (calificaciones más bajas), absentismo escolar, una menor religiosidad y más salidas durante la semana, así como citas por la noche. Los autores del trabajo señalan también que, por todo ello, las pipas de agua deberían incluirse en los sistemas de vigilancia y de intervención frente al tabaquismo.

Adicción y efectos nocivos en la salud

El uso de las pipas de agua no es inocuo ni menos nocivo que fumar cigarrillos convencionales. En los últimos años han proliferado diversos estudios y revisiones de la evidencia médica más actual disponible en importantes revistas científicas que así lo demuestran.

Una revisión de la evidencia médica actual al respecto, publicada en [Nicotine & Tobacco Research](#), a partir de datos de 117 adultos de Líbano, Jordania, Kuwait e India, ha concluido que el uso cotidiano de pipas de agua produce la absorción de nicotina en una magnitud similar a la del uso diario de cigarrillos. Esta equivalencia con el uso de cigarrillos de unos 10 cigarrillos/día es indicio de que el uso cotidiano de una pipa de agua puede ser un método eficaz para iniciar y mantener la adicción a la nicotina, según sintetizaron los autores del estudio.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

Otra revisión publicada en [Chest](#), utilizando la metodología de la Colaboración Cochrane, y en la que se compararon los efectos en la función pulmonar en fumadores de pipas de agua con no fumadores y fumadores de cigarrillos, ha revelado que fumar en pipas de agua afecta a la función pulmonar (evaluada mediante espirometrías) respecto a los no fumadores, sin que haya diferencias estadísticamente significativas respecto a los resultados observados en fumadores de cigarrillos. El estudio concluye que son tan nocivas como fumar en tabaco y que puede ser otra causa –como el tabaco– del desarrollo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Otro estudio posterior, en población china e igualmente publicado en [Chest](#), ha confirmado que fumar en las pipas de agua chinas eleva el riesgo de enfermar de EPOC, incluso en las mujeres expuestas pasivamente al humo de los fumadores de pipas.

Además, fumar en pipas de agua también es un factor de riesgo para el desarrollo de cáncer, puesto que llevan sustancias carcinógenas. De hecho, un estudio publicado en [PLOS ONE](#), ha concluido que las pipas de agua son un factor de riesgo para el desarrollo de cáncer gástrico en hombres vietnamitas.