

Se ha presentado durante la 26 Reunión de Invierno Conjunta Áreas SEPAR, celebrada en Toledo

## SEPAR y cuatro sociedades científicas firman el primer Documento de consenso de criterios de derivación en asma

- El 5% de los adultos y el 10% de los niños padecen asma, una enfermedad muy prevalente y que afecta notablemente a la calidad de vida
- Por primera vez cinco sociedades representativas de las especialidades más implicadas en el asma, como la neumología, la alergología y medicina de familia, firman un consenso.
- Implicará una mejor colaboración entre los distintos niveles asistenciales que participan en su manejo, como son la atención primaria y la atención hospitalaria
- Ayudará a mejorar el diagnóstico del paciente asmático, ya que hoy el 50% de los casos no están diagnosticados y de un 25% a un 35% están mal diagnosticados, y el control de síntomas

**25 de marzo de 2019-** La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) conjuntamente con las cuatro sociedades científicas de las especialidades más implicadas en el manejo del asma han elaborado el primer Documento de Criterios de Derivación en Asma, que establece criterios consensuados de derivación en asma, de la atención primaria a la atención especializada, lo que va a conducir a una mejor colaboración entre estos niveles asistenciales, en beneficio del diagnóstico y tratamiento del paciente asmático.

El Documento es una iniciativa impulsada por el Dr. Francisco Javier Álvarez, coordinador del Área de Asma de SEPAR, y la Dra. Marina Blanco, secretaria general de SEPAR. Ambos han participado activamente en su elaboración junto a una docena de expertos en representación de las cinco sociedades científicas firmantes: SEPAR, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Familia y Medicina Comunitaria (SemFYC), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEIAC).

Aprovechando la 26 Reunión de Invierno Conjunta Áreas SEPAR, celebrada en Toledo, ha tenido lugar una presentación oficial del documento de consenso ante los profesionales de la

**Gabinete de comunicación SEPAR**

**Contacto de prensa y gestión de entrevistas:**

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

# nota de prensa



salud respiratoria con la presencia del Dr Carlos A. Jiménez, presidente de SEPAR y del Dr. Antonio Valero, presidente de SEAIC, además de representantes de las otras sociedades participantes.

Durante la presentación, el Dr. Carlos A. Jiménez, ha explicado por qué SEPAR ha apoyado e impulsado este documento: "El asma es una enfermedad respiratoria muy prevalente que, en función de sus síntomas y gravedad, debe ser atendida por diferentes especialistas y en diferentes niveles asistenciales. Por esta razón, desde SEPAR hemos considerado pertinente impulsar una iniciativa que permita mejorar la colaboración de todos los especialistas - neumólogos, alergólogos y médicos de familia- que intervienen en el manejo de la enfermedad. El hecho de que, por primera vez, SEPAR y cuatro sociedades científicas se hayan puesto de acuerdo en consensuar unos criterios de derivación en asma es una buena noticia tanto para el paciente asmático, a quien dirigimos todos nuestros esfuerzos; como para los profesionales, que atenderán un flujo más adecuado de pacientes; y, para el sistema sanitario, puesto que se prevé una mejor coordinación de la atención primaria y la atención especializada"

"En cuanto a los beneficios que supondrá para el paciente asmático, esperamos que, gracias a este documento, que establece unos criterios de derivación claros, se pueda mejorar tanto el diagnóstico de la enfermedad, hoy infradiagnosticada en un 50% de los casos o mal diagnosticada en alrededor de un 25% a un 35% de los casos, como el control de sus síntomas", ha añadido el Dr. Jiménez.

Al respecto, el Dr. Antonio Valero, presidente de SEAIC, ha expuesto: "que para la SEAIC este tipo de documentos, con un alto grado de consenso, son muy positivos para facilitar la buena práctica clínica de los profesionales sanitarios que atienden a los pacientes con asma, independientemente de su especialidad y del nivel asistencial en el que ejerzan su actividad profesional. El carácter eminentemente práctico y colaborativo del documento define cuándo y cómo derivar a los sujetos con asma entre las diferentes especialidades y ayuda a mejorar su control y su calidad de vida. Era necesario un paso adelante en el desarrollo de criterios de derivación adecuados entre niveles asistenciales para alcanzar un mejor grado de diagnóstico objetivo y establecer herramientas de seguimiento, en una patología que afecta a más del 5% de los adultos y al 10% de los niños."

## **Colaboración y satisfacción de las Sociedades científicas**

Todas las Sociedades científicas implicadas se sienten satisfechas con el carácter colaborativo de la iniciativa, con el documento elaborado y con los resultados que su aplicación va a conllevar. Desde Semergen, el Dr. José Luis Llisterri, opina que "el asma no solo es una

## **Gabinete de comunicación SEPAR**

### **Contacto de prensa y gestión de entrevistas:**

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

# nota de prensa



enfermedad muy frecuente, sino que plantea, también, una importante complejidad asistencial. Gracias a este documento, podemos disponer de unos criterios de derivación consensuados, claros y bien establecidos, que faciliten, además, la coordinación de los distintos niveles y de los profesionales implicados en el cuidado del paciente asmático. Con esto, se hace factible una continuidad asistencial más eficiente, se favorece una mejor atención y permite un uso más racional de los recursos existentes”.

En la misma línea se posiciona la ha manifestado laSEMG, cuyo presidente, el Dr. Antonio Fernández-Pro, asegura que “la implicación del médico de familia, tanto en el diagnóstico como en el seguimiento, es fundamental para conseguir una buena calidad de vida en el paciente asmático con el correcto control de los síntomas”. Asimismo, es vital la colaboración entre diferentes niveles asistenciales y especialidades, por lo que para el doctor Fernández-Pro, “la presentación de este consenso supone un paso importante, tanto en el control de la enfermedad como en el mejor entendimiento entre atención primaria y especializada”. La SEMG lo tuvo claro desde el principio y ha tenido la “satisfacción de coordinar todo el proceso de elaboración de este valioso documento”.

En nombre de SemFYC, su presidente el Dr. Salvador Tranche, también ha hecho llegar su valoración, recordando que “las enfermedades respiratorias en general, y el asma en particular, se encuentran entre las patologías más prevalentes en nuestra sociedad, representando un porcentaje muy significativo de las consultas que se realizan en atención primaria y en atención hospitalaria. Por ello, y por los recientes cambios en el manejo de la enfermedad y la necesidad de coordinar las actuaciones entre los diferentes ámbitos asistenciales, estamos obligados a alcanzar consensos entre los profesionales, teniendo siempre presente la atención personalizada al paciente que tenemos delante con el propósito de mejorar su situación clínica y su calidad de vida”.

Además, ha destacado que “los recientes consensos plantean cambios en la clasificación clínica de la enfermedad y, por tanto, también en su abordaje terapéutico. Ello ha dado lugar a un interesante debate científico sobre la pertinencia o no de iniciar tratamiento antiinflamatorio, ya desde el primer escalón, así como sobre las nuevas recomendaciones terapéuticas, que suponen un cambio sustancial en el manejo del asma. Con los datos de prevalencia en la mano y con estos nuevos consensos, el papel del médico de familia adquiere, si cabe, cada vez mayor importancia”.

En definitiva, el Dr. Trancheconsidera que “el manejo del asma se ha convertido en una prioridad de los sistemas sanitarios por su prevalencia, incidencia en aumento, previsiones de futuro y su impacto en los sistemas de salud. Incorporar al médico de familia y, por ende, a la

**Gabinete de comunicación SEPAR**

**Contacto de prensa y gestión de entrevistas:**

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

# nota de prensa



atención primaria, es esencial en el control de la enfermedad y totalmente necesario para conseguir un sistema sanitario más sostenible”.

El documento ha sido elaborado con el apoyo de GSK.

**Gabinete de comunicación SEPAR**

**Contacto de prensa y gestión de entrevistas:**

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916