

En los países desarrollados, del 1 al 2% del gasto sanitario total se dedica a financiar los costes derivados del asma

El 70% del coste del asma corresponde a un mal control de la enfermedad

- Determinados estilos de vida influyen en el aumento continuado de su incidencia, y sus costes dependen del nivel de control individual de cada paciente y también del grado en que se eviten las exacerbaciones.
- El coste anual del paciente asmático en España registra un promedio de 1.950€, aunque en pacientes con asma grave este puede llegar a ascender hasta los 2.728€.
- La elevada prevalencia y el progresivo incremento de casos requieren de políticas asistenciales enfocadas en un mayor uso de medicación preventiva, una mejor educación de los pacientes y el adecuado seguimiento de las guías de buena práctica clínica.

7 de febrero de 2017.- En España, se calcula que aproximadamente **más de tres millones de adultos y más de medio millón de niños hasta los 14 años que padecen asma no están debidamente controlados**. “Está claro que existen ciertos aspectos de los estilos de vida de la población, como el tabaquismo o residir en áreas con alta contaminación, que están incidiendo en el continuo aumento de casos”, explica el Dr. Joan Serra Batlles, neumólogo y miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). “Teniendo en cuenta los costes directos e indirectos de su abordaje cabe destacar que **el 70% del coste global del asma corresponde a un mal control y un seguimiento inadecuado de los pacientes**. Asimismo, para reducir el coste de su abordaje, a parte de un adecuado control, también es fundamental evitar la aparición de exacerbaciones y las hospitalizaciones que estas conllevan”, añade.

El asma es una enfermedad crónica de las vías aéreas que en la actualidad constituye un importante problema de salud pública, debido a su elevada prevalencia y a las preocupantes cifras de morbilidad y mortalidad. En los países desarrollados, **entre un 1 y un 2% del gasto sanitario total se dedica a financiar los costes derivados del asma**. Estas cifras, junto con el **aumento de la incidencia de casos, convierten el asma en un problema sanitario de primer orden**.

En este sentido, y con el objetivo de profundizar en cómo el sistema sanitario está abordando este problema, en el marco de la **22ª Reunión de Invierno Conjunta de Áreas SEPAR**, que se ha celebrado este fin de semana en Valladolid, el Dr. Serra moderará la ponencia **“Los costes del asma”** en la que se hará un repaso del estado de dicha cuestión y también se presentarán

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

estudios de costes realizados específicamente en la Comunidad Valenciana, Andalucía y Extremadura.

El asma afecta a un 5% de adultos y al 8-12% de niños y adolescentes en España. En el estudio ASMACOST, realizado en por neumólogos de SEPAR concluía que en España **el promedio del coste anual del paciente asmático es de 1.950€ anuales.** De estos, 1.635,86€ corresponde a gastos sanitarios directos y 314,14€ en coste indirectos, como desplazamientos o días laborales perdidos. Esta cifra se eleva hasta 1.872 millones si se escala al conjunto de la población afectada. **“Aunque el coste del control del asma pueda parecer alto, su falta de control supone un gasto mayor”**, afirma el Dr. Serra. A lo que añade, “los tratamientos actuales contra el asma son muy eficaces si el afectado los administra de forma adecuada según las recomendaciones de su neumólogo. A día de hoy todavía se publican evidencias que demuestra que hasta **un 90% de los enfermos españoles utiliza mal el inhalador, a pesar de que lo llevan consigo todo la vida**”, afirma el Dr. Serra.

También es importante destacar que un adecuado e individualizado control de los casos permite **evitar exacerbaciones y agudizaciones que incrementan los costes de esta enfermedad respiratoria.** “El gasto de la patología es más elevado en aquellos pacientes que sufren asma grave en comparación con los casos moderados o leves, y también es superior en pacientes mayores de 65 años. **Si el promedio es de 1.950€, en pacientes con asma grave este puede llegar a ascender hasta los 2.728€**”, asegura el Dr. Serra.

Con el objetivo de hacer frente a la elevada prevalencia y el progresivo incremento de casos es necesario implementar políticas asistenciales que se centren en **un mayor uso de medicación preventiva, una mejor educación de los pacientes y el adecuado seguimiento de las guías de buena práctica clínica.** “Debemos trabajar para conseguir disminuir las cifras de tabaquismo ya que este hábito agrava el asma, especialmente el infantil, incidir en que el tráfico y la contaminación están repercutiendo negativamente e intentar promover estilos de vida saludables que se alejen de la obesidad y el sedentarismo”, concluye.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916