

2 de mayo, Día Mundial del Asma

En España esta enfermedad respiratoria crónica afecta alrededor de dos millones y medio de personas

En España, un 5% de los adultos y un 10% de los niños son asmáticos

- España destina un 2% de los recursos de la sanidad pública al asma. La mayor parte de los gastos (hasta un 70%) se destinan al asma no controlada.
- Entre el 60% y el 70% de los asmáticos no tiene controlada la enfermedad.
- La obesidad y el tabaquismo son factores de riesgo evitables que pueden desencadenar asma.
- El asma es una de las principales causas de absentismo laboral y escolar.

2 de mayo de 2017 (Día Mundial del Asma).- El asma es una enfermedad crónica debida a una inflamación de los bronquios que produce una estrechez e impide la entrada de aire a los pulmones de forma correcta. Esta inflamación puede ser causada por diversos factores como la exposición a alérgenos, agentes infecciosos o sustancias del medio ambiente que hacen que los bronquios se estrechen. ***El Estudio Europeo de Salud Respiratoria en España constató unas tasas de prevalencia de asma del 4,7 % en Albacete, del 3,5 % en Barcelona, del 1,1 % en Galdakano, del 1 % en Huelva y del 1,7 % en Oviedo. En España, la prevalencia del asma ha aumentado en los últimos años, probablemente en relación con el desarrollo industrial.*** En cuanto al asma en la infancia, ***utilizando la metodología ISAAC, la media de la prevalencia de asma infantil en España es del 10 %, similar a la de la Unión Europea, siendo mayor en las zonas costeras.*** “El incremento de la prevalencia del asma convierte esta enfermedad en un grave y creciente problema de salud pública mundial”, afirma el Dr. Francisco Javier Álvarez, coordinador del Área de Asma de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

Las causas del incremento del asma en el mundo son muchas y complejas, aunque se podrían indicar factores que van más allá de los propios genéticos, como el desarrollo industrial, la alimentación, la contaminación ambiental, la obesidad o el tabaquismo. A los datos de la elevada prevalencia, como que en Europa occidental los casos de asma se han duplicado en diez años, hay que añadir la repercusión económica de este

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

incremento. En los países desarrollados el asma supone entre el 1 y el 2% del total de los recursos destinados a la salud pública.

Aunque el coste de la enfermedad para la sanidad pública es ya hoy en día muy elevado, existen factores que hacen temer un gasto superior en el futuro. Se ha indicado como el asma está infradiagnosticada: se calcula que alrededor del 50% de los pacientes con asma no está diagnosticado. Además se estima que hasta un 60-70% de los asmáticos no tienen bien controlada su enfermedad. Cerca de un 2% de los ingresos en hospitales españoles es producido por crisis asmáticas y un 80% de éstos son evitables con un tratamiento adecuado. **“Es muy importante el cumplimiento de la medicación para el control del asma. Se ha indicado como el automanejo de la enfermedad por parte del paciente puede ser importante para mejorar el control y, en definitiva, la calidad de vida y la disminución del gasto público”**, puntualiza el Dr. Álvarez, que añade: **“un 70% de los recursos que destinamos actualmente al asma se podrían ahorrar con un mayor control por parte del propio enfermo”**.

La toma de conciencia del asmático sobre su enfermedad es muy importante. Por ello la SEPAR ha dedicado el pasado mes de abril al asma en el marco de la iniciativa **2017 año SEPAR de los retos respiratorios**. Cada mes se ha propuesto un reto para sensibilizar sobre un tema relacionado con las enfermedades respiratorias. Bajo el lema **“Autocuidado del paciente, valor en alza”** durante el mes de abril el reto ha sido **aumentar la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico**. **“El autocuidado permite al asmático conocer la enfermedad, saber cómo controlarla y así evitar períodos de tratamiento más prolongados”** explica el Dr. Álvarez. **“Es muy importante que el enfermo de asma evite los desencadenantes como tabaco, aire frío, irritantes inhalados, pinturas o aspirina, y los alérgenos que puedan producir una crisis. También debe hacer correctamente el tratamiento que indica el médico”**.

Pero el primer paso fundamental es hacer un diagnóstico correcto porque hay muchos asmáticos que desconocen que padecen esta enfermedad y relacionan sus síntomas con otras causas como alergia, catarros o ansiedad. Si el paciente no está diagnosticado no puede llevar un tratamiento adecuado. Para el Dr. Álvarez **“es necesario concienciar a los pacientes de que el asma es una enfermedad crónica que requiere un tratamiento continuado porque, en la mayoría de los casos, el asma se puede controlar totalmente y debe permitir que el paciente lleve una vida normal”**.

En España hay alrededor de dos millones y medio de afectados, y se calcula que el

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916

número de pacientes con asma grave no controlada está entorno a los 80.000 pacientes.

Esta enfermedad es una de las principales causas de absentismo escolar y laboral. Afecta a un 10% de la población infantil, más a los niños que a las niñas, y a un 5% de los adultos donde es más prevalente en mujeres (dos de cada tres asmáticos son mujeres). Algunos factores de riesgo facilitan la persistencia de la enfermedad en la adolescencia y en el periodo adulto, como tener antecedentes familiares de asma, ser alérgico o presentar la enfermedad antes de los 2 años. Entre los factores externos que pueden desencadenar los síntomas del asma encontramos alérgenos como el polvo, los hongos, el pelo de los animales y los pólenes. Otros inductores de la enfermedad son componentes irritantes como el humo del tabaco, los altos índices de contaminación atmosférica, los barnices, aerosoles y productos de limpieza. El principal factor desencadenante de crisis de asma más graves son las infecciones respiratorias, sobre todo víricas. Los cambios climáticos, las tormentas eléctricas, las emociones y el estrés también pueden desencadenar crisis de asma.

El próximo **2 de mayo se celebra el Día Mundial del Asma 2017** como una iniciativa para concienciar a la población sobre la importancia de tener esta enfermedad bajo control y poder así llevar una vida saludable. El evento se celebra cada año el primer martes del mes de mayo auspiciado por la Iniciativa Global por el Asma (GINA, por sus siglas en inglés), y desde hace nueve años lo hace **bajo el lema "Puedes Controlar tu Asma"** para estimular a los pacientes a tomar parte activa en el control de su enfermedad. Este año la GINA añade un nuevo lema "Asma: Mejor Aire, Respira mejor" para sensibilizar a los ciudadanos sobre la importancia del cuidado del medio ambiente, procurando un aire más limpio y libre de contaminantes.

Gabinete de comunicación SEPAR

Contacto de prensa y gestión de entrevistas:

Montse Llamas, 636 820 201 / Sonia Joaniquet, 663 848 916